

Inscription à
l'Office de Tourisme
Nombre de
participants limité.

SORTIES NATURE

Octobre 2020

Bonnes chaussures
obligatoires



Jeudi 1 Octobre- Départ 8h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : SALINS DE FRONTIGNAN

PLAT - Longueur 7 km

Lieu : Secteur Frontignan

Descriptif : Historique des salins, peut être des oiseaux ...



Mercredi 7 Octobre - Départ 14h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : ST FELIX

Dénivelé 180m - Longueur 5km

Lieu : Secteur Gigan

**Descriptif : Sentiers en Gardiole. La vie
Autour de l'abbaye**



Jeudi 8 Octobre - Départ 8h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : LES TERRASSES DE LA GARDIOLE

Dénivelé 240m - Longueur 6.4km

Lieu : Secteur Dessus de Balaruc

**Descriptif : Vues sur la crique de l'angle,
Thau, la mer, le golfe d'Aigues mortes**



Mercredi 14 Octobre - Départ 14h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : LES STEPPES SALEES

Plat - Longueur 8 km

Lieu : Secteur Frontignan

SORTIES NATURE

Octobre 2020

Inscription à
l'Office de Tourisme
Nombre de
participants limité.

Bonnes chaussures
obligatoires



Jeudi 15 Octobre - Départ 8h

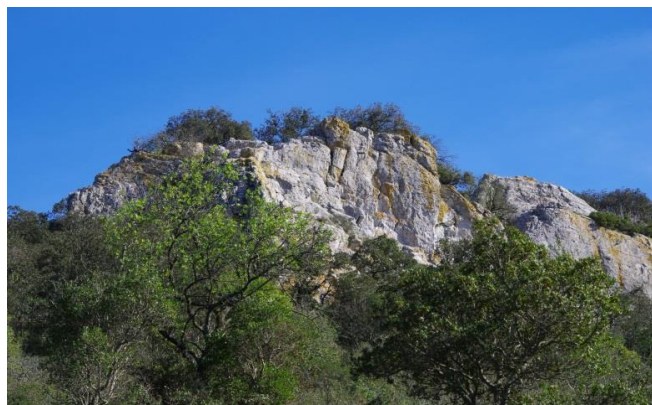
Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : CORONILLE

Dénivelé 280M - Longueur 6.5KM

Lieu : Secteur Dessus de Balaruc

Descriptif : *Sentiers en Gardiole, vues sur le pays de Thau*



Mercredi 21 Octobre - Départ 14h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : PLANAS

Dénivelé 220m - Longueur 6.6km

Lieu : Secteur Frontignan

Descriptif : *Le calcaire... vues sur la mer du plateau*



Jeudi 22 Octobre - Départ 8h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : LABYRINTHE

Dénivelé 200 m - Longueur 6km

Lieu : Secteur Gigan

Descriptif : *Sentiers au milieu de la végétation, captage de l'eau*



Mercredi 28 Octobre - Départ 14h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : LE POINT SUBLIME

Dénivelé 225m - Longueur 7 km

Lieu : Secteur Frontignan

Descriptif : *Vues sur le golfe d'Aigues mortes, le mont saint loup, Thau*

SORTIES NATURE

Octobre 2020



Jeudi 29 Octobre - Départ 8h

Rdv devant l'Office de Tourisme.

Thème : ANAIS

Dénivelé 186m - Longueur 5.5km

Lieu : Secteur Nord de Frontignan

Descriptif : *Prehistoire, panoramique sur Thau et le golf d'Aigues mortes*