

Un Día en BALARUC-LES-BAINS



archipel-thau.com

Archipel
DE THAU DESTINATION
MÉDITERRANÉE

Simplement **unique.**

Inicio de la mañana



EL MERCADILLO

Pasea por el mercadillo de Balaruc-les-Bains, situado en el parque Charles de Gaulle (martes y viernes), o por el mercado (todos los días excepto los domingos), en la rue Barbusse.

Déjate llevar por los colores y los aromas que surgirán a tu paso. Productos del mar, fruta y verdura, quesos... ¡Los productos de nuestra tierra te harán la boca agua!



Líneas de autobús n.º 10 y 14
Parada Athéna

10:00

LA LAGUNA DE THAU

Prolonga tu paseo bordeando la laguna y sigue el paseo de Les Bains, donde podrás disfrutar de unas vistas maravillosas sobre un pequeño mar interior con una biodiversidad enormemente rica. Acondicionado y vigilado, este paseo se puede recorrer tanto a pie como en bicicleta o con sillita de paseo.



Líneas de autobús n.º 10 y 14
Parada Centre nautique Manuréva



Un poco de historia :

En la Antigüedad, la historia de Balaruc-les-Bains se forjó en torno al termalismo y a sus efectos beneficiosos. En efecto, los romanos fueron los primeros en emplear las aguas termales con una finalidad terapéutica y hay un gran número de vestigios de su presencia: restos de la antigua basílica galorromana, adoquinado de mosaico en la iglesia, baño para pies del Pavillon Sévigné...



11:00



JARDIN ANTIQUE

Haz un alto en el Jardin Antique Méditerranéen (abierto entre marzo y noviembre) En él, descubrirás cómo las antiguas sociedades mediterráneas fueron capaces de sacar partido de la naturaleza prodigiosa y abundante de su época. Una visita guiada se organiza aquí todos los miércoles a las 10:00, previa reserva.



Líneas de autobús n.º 10 y
14 Parada Pech d'Ay



BIENESTAR

Para que disfrutes de un momento de relax intenso, se ofrecen «Escalales thermales» (escalas termales) sin prescripción médica. 5 días para cuidarte y disfrutar de la experiencia de las Thermes de Balaruc-les-Bains.

NOVEDAD : el paréntesis Obalia te dará la bienvenida en las Thermes de Balaruc-les-Bains. Disfruta de un momento único de relax y del lujo de un masaje 100 % a medida gracias a la atención que prestamos a tus necesidades y deseos.

12:30

PAUSA DELICIOSA

Elige un restaurante frente a la laguna y con unas vistas privilegiadas sobre el monte Saint-Clair. En él, saborearás un plato de moluscos o de sabrosas especialidades locales. Un paseo digestivo te llevará no lejos de allí, hasta un trampantojo que rinde homenaje a Laurent Spinosi, un pescador de Balaruc-les-Bains, y a los amigos famosos que acogía en su cabaña al borde de la laguna, como el célebre poeta y cantante de Sète Georges Brassens.



Por la tarde



— ESPACIOS NATURALES

¿Te apetece moverte mientras te diviertes? Una pista ciclista te llevará desde Balaruc-le-Vieux hasta Bouzigues, con la posibilidad de prolongar tu escapada hasta Balaruc-les-Bains. Si no te mareas en barco, el centro náutico Manuréva ofrece una gran cantidad de actividades náuticas (paddle surf, windsurf, catamarán...), a menos que prefieras dejarte guiar por un «skipper» durante un paseo en barco de vela a bordo del «Baroulaire».



Por la noche



— MOMENTOS CULMINANTES

Por la noche, déjate tentar por un concierto, una obra de teatro o un espectáculo, ya sea en verano en el teatro de vegetación o, de septiembre a junio, en Le Piano-Tiroir. La ciudad ofrece una programación cultural de calidad, así como encuentros entre el público y los artistas.

Nuestros mejores planes :

Excursiones turísticas, visitas guiadas, agenda de actividades...
Venta de entradas de ocio y espectáculos disponibles
en balaruc-les-bains.com



Office de tourisme Archipel de Thau

Bureau d'accueil de Balaruc-les-Bains

Pavillon Sévigné, rue Romaine

+33 (0)4 67 46 81 46 • balaruc-les-bains.com

