

- AGENDA MARS 2020 -

MES LOISIRS À BALARUC-LES-BAINS

Activités, Sorties,
Loisirs Bien-être,
Expo, Spectacles ...

www.balaruc-les-bains.com



Offices de
Tourisme
de France



[/BalarucTourisme](https://www.facebook.com/BalarucTourisme)

BALARUC
LES BAINS

source d'énergies



*Pour bénéficier de nombreux avantages

Demandez votre

CARTE BIP

2020

LES « Z'ACCUEILS DU LUNDI » de Balaruc Tourisme



Sorties, animations sportives, activités de découverte, spectacles ... pour découvrir tout ce qu'il y a à voir, à faire à Balaruc-les-Bains et dans ses alentours.

Rendez-vous aux «Z'accueils du Lundi».

Les conseillers en séjour de l'Office de Tourisme, accompagnés des prestataires d'activités, vous présenteront tous les moments à ne pas rater au cours de la semaine à venir, pour agréementer agréablement votre séjour à Balaruc-les-Bains.

Tous les Lundis. De 10h à 12h.

Devant l'Office de Tourisme.

EXCURSIONS *en bus*



Dimanche 15 mars Pézenas

Visite de la ville de Molière et de Jacques Cœur (ville classée) : artisans, architecture Renaissance.

Départ : 13h30 (retour vers 19h).
29 € /adulte, 23 € /enfant

Dimanche 22 mars Perthus / Côte Vermeille

Temps libre en matinée pour vos achats au Perthus.

Après le déjeuner, départ en direction de Banyuls, Collioure, jolie petite ville de la Côte Vermeille que dominent les derniers contreforts des Albères. Découverte de Collioure.

Retour par la Côte.

Départ : 8h (retour vers 19h30).
46 € /adulte, 37 € /enfant (*).
Déjeuner libre.

Dimanche 29 mars La Camargue

Visite guidée d'Aigues Mortes, cette cité médiévale située en "Petite Camargue" : ses remparts, son église ...

Continuation en direction des SAINTES MARIES DE LA MER, terre d'accueil, de tradition et de pèlerinage, construit entre ciel et mer. Visite guidée de la ville.

Départ : 13h30 (retour vers 19h).
27 € /adulte, 21,60 € /enfant

- Points de départ : arrêts de bus Centre Nautique, La Poste, Les Thermes, Avenue Pasteur, Naiades.
- Les prix comprennent le transport en autocar, la présence du guide pendant l'excursion (déjeuner non compris).
- Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible.
- Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.
- Billets non remboursables, non échangeables.

(*) Tarif enfant : de 4 à 10 ans.

Plus d'infos : www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions



Tous les Dimanches Découverte de Sète

Traversée de l'étang en bateau.
Visite de la ville de Sète en
bateau et en petit Train.

Rendez-vous à l'embarcadère :
13h45 (retour vers 18h30).

Tarif : 25 € /adulte, 15 € /enfant
(3 à 12 ans).

- Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance.
- Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.
- Billets non remboursables, non échangeables.

Plus d'infos : [www.balaruc-les-bains.com/visites et excursions](http://www.balaruc-les-bains.com/visites_et_excursions)

Dimanche 29 Mars

Le Canal du Midi

Partez à la découverte du Canal du Midi pour une journée de croisière. Laissez-vous bercer par le charme des paysages et la riche histoire des ouvrages d'art.

Départ : 8h30

Points de départ : arrêts de bus
Centre Nautique, Pasteur, Les
Naiades, Les Thermes, La Poste.

Tarifs adultes :

Croisière + Repas : 60 €

Croisière seule : 41 €

Tarifs enfants (4 à 11 ans) :

Croisière + Repas : 37 €

Croisière seule : 24 €.

Balaruc WiFi



Connexion gratuite en
centre-ville, pendant 15'
par jour, puis payant (CB
ou paypal) :

TARIFS :

- 2 heures : 2 €
- 24 heures : 6 €
- 1 semaine : 13 €
- 3 semaines : 25 €
- 1 mois : 30 €
- Tarif famille
(4 appareils / 1
semaine) : 30 €

Forfaits valables dans
tous les lieux et sites
équipés par WiiZone.

ZONES COUVERTES :

- Parc Sévigné / Square Bordes
- Parc Charles-de-Gaulle
- Centre Nautique Manuréva
- Promenade des Bains.

Modalité de connexion
pour en bénéficier :

- 1 : allumez la wifi sur votre portable et choisissez le réseau «Balaruc Wifi» du n° 1 à 15, selon les lieux
- 2 : la page d'accueil s'ouvre
- 3 : allez en bas de page et profitez de vos 15 minutes gratuites.

Consultez les sites
balarucois (Office de
Tourisme, Thermes,
Balaruc-les-Bains
cosmétiques, O'balia ...)
gratuitement et sans
limitation de durée.

Consommez
Malin



Consommez
Balaruc-les-Bains

Vous êtes hébergé à Balaruc-les-Bains dans le cadre d'un séjour thermal ou touristique ? Demandez la Carte BIP « Source d'avantages » et devenez notre hôte privilégié. Bien-être, sports, loisirs, culture, services, restauration, gastronomie, hébergements... Vous trouverez, nous en sommes certains, votre bonheur ! Des offres exceptionnelles qui vous permettront également de découvrir et de profiter pleinement de toute la richesse du tissu économique local.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme muni de :

- ✓ Une preuve d'hébergement à Balaruc-les-Bains (contrat ...)
- ✓ 1€ (frais de participation afin d'éditer votre Carte BIP personnalisée)

SORTIES *mini-bus*

en Languedoc

Dimanche 1^{er} mars

Saint Guilhem le Désert

Découverte de l'Abbaye de Gellone, joyau de l'art Roman languedocien, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Château et vallée de la Buèges.
Départ : 8h30 (retour vers 17h15)
Tarif : 37€ * (visite accompagnée).

Mercredi 4 mars

Aquarium du cap d'Agde / crique/ port de Marseillan

L'aquarium des amoureux de la mer, a été conçu autour d'une idée simple : offrir aux visiteurs une contemplation aussi proche que possible de celle du milieu naturel.

Départ : 8h30 (retour vers 12h20)
Tarif : 25€ * + Aquarium : 6,80€.

Jeudi 5 mars

Saint Guilhem le Désert

Découverte de l'Abbaye de Gellone, joyau de l'art Roman languedocien, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
Départ : 13h (retour vers 17h35)
Tarif : 37€ * (visite accompagnée).

Dimanche 8 mars

Escapade à Minerve, cité cathare

Minerve est classée parmi les "Plus beaux villages de France". Halte au plus beau port du Canal du Midi.
Départ : 8h30 (retour vers 17h)
Tarif : 39€ * + Musée : 3€.

Mercredi 11 mars

Musée Agathois, ville d'Agde

Musée Agathois, peinture, maquette, mobilier, vieille ville d'Agde.

Départ : 8h35 (retour vers 12h20)
Tarif : 24€ * + Musée 5€.

Jeudi 12 mars

La Grotte et le cirque de Labeil / Haut languedoc

Cette caverne a la particularité de permettre la visite d'une rivière souterraine à l'origine encore inconnue. Les colorations exceptionnelles des cristaux, la variété des sédiments, tout témoigne d'une histoire géologique passionnante.

Départ : 13h (retour vers 17h30)
Tarif : 36€ * + visite guidée 8,90€.

Dimanche 15 mars

Voyage au centre de la terre « Terra vinea »

Dans le village de Portel des Corbières, sur les cimes d'un majestueux paysage, montez dans le petit train qui vous conduira aux portes des profondeurs de la terre. Entrez et vivez les sensations d'un archéologue qui découvre derrière un mur de pierres, un site exceptionnel, suspendu dans le temps.

Départ : 8h25 (retour vers 17h15)
Tarif : 38€ * + Visite : 9,50€.

Mardi 17 mars

Abbaye cistercienne de Valmagne

Visite de la « cathédrale des vignes » avec dégustation de vin, puis arrêt à Bouzigues, perle du bassin de Thau.

Départ : 9h (retour vers 12h30).
Tarif : 23€ * + Visite : 8€.

Mercredi 18 mars

Pézenas

Visite de la ville de Molière et de Jacques Cœur (ville classée) : artisans, architecture Renaissance.

Départ : 8h15 (retour vers 12h45)
Tarif : 28€ *.

Jeudi 19 mars

Lac du Salagou

Manufacture royale, Cirque de Mouréze, chapelle romane.

Départ : 13h (retour vers 17h30)
Tarif : 36€ *.

Dimanche 22 mars

Olgues et Roquebrun

2 villages classés parmi les plus beaux villages de France au pied du Caroux + chapelle de la voulte.

Départ : 8h30 (retour vers 17h15)
Tarif : 39€ *.

- Arrêt du bus : La Poste.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible. Attention, minibus de 8 places.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.
- Billets non échangeables, non remboursables.

*Tarif enfant : 12€/enfant de 4 à 12 ans.

Plus d'infos : www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions

Mardi 24 mars

Abbaye cistercienne de Valmagne

Visite de la « cathédrale des vignes » avec dégustation de vin, puis arrêt à Bouzigues, perle du bassin de Thau.

Départ : 9h (retour vers 12h30).
Tarif : 23€ * + Visite : 8€.

Mercredi 25 mars

Cathédrale Romane de Maguelone

« cathédrale des sables » et visite panoramique au phare de Palavas puis balade à Palavas.

Départ : 8h30 (retour vers 12h40)
Tarif : 29€ *.

Jeudi 26 mars

Saint Guilhem le Désert

Découverte de l'Abbaye de Gellone, joyau de l'art Roman languedocien, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Départ : 13h (retour vers 17h35)
Tarif : 37€ * (viste accompagnée).

Dimanche 29 mars

Le cirque de Navacelles

Dolmen, cromlech, cascade, dégustation de Miel, au cœur du territoire des Causses et des Cévennes.

Départ : 8h15 (retour vers 17h)
Tarif : 40€ *.



Destination Archipel de Thau



Tous Les Jeudis

Sur les Pas de Brassens

C'est en découvrant le somptueux Espace Brassens où Georges vous conte ses souvenirs sur le chemin de sa vie, que vous redécouvrirez l'homme que vous avez toujours connu.

Enfin venez déguster la véritable soupe de poisson maison (crou-ton et aïoli) dans un des lieux typique du vieux port.

Départ : 8h30 (retour vers 12h30).

Tarif : 25€ / 13€(*).

POUR DÉCOUVRIR SÈTE AUTREMENT :

Visite typique de Sète

Les coins et les recoins avec Arnaud un vrai Sétois, pour tout voir et comprendre de l'île singulière. Une découverte authentique et de caractère en minibus tout confort. Avec haltes choisies.

Tous les Mardis, Mercredis et Vendredis

Départ : 9h30 (retour vers 12h).

Tous les Jeudis et Vendredis

Départ : 13h45 (retour vers 16h30).

Tarif : 20€ / 10€(*).

- Départ entre les Thermes et le Casino.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible. Attention, minibus de 8 places.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.
- Billets non échangeables, non remboursables.

*Tarifs : €/adulte, €/enfant (6-12 ans).

Plus d'infos : www.balaruc-les-bains.com/visites_et_excursions

ACTIVITÉS Pass'Loisirs

QI GONG /

FELDENKRAIS

Pratique énergétique fondée sur les pratiques du yin-yang. Relaxation active, mouvements faciles à réaliser, pour se libérer des tensions et des contractures.

Lundi : de 10h30 à 12h.

Salle de sport de la Cadole, entrée 2.

SOPHROLOGIE

Synthèse des techniques orientales de méditation, yoga et relaxation occidentale.

Mardi : de 14h30 à 16h

Vendredi : de 10h à 11h30.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

PILATES

Gym douce qui repose sur la respiration et les bonnes postures du corps.

Mardi : de 11h30 à 12h30

Salle de sport de la Cadole, entrée 2.

Jedi : de 14h30 à 15h30.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

CHIBALL

Gymnastique qui associe 5 disciplines (Taï chi, yoga, pilates, qi gong et méthode Feldenkrais) permet de retrouver tonicité et détente.

Samedi : de 17h30 à 19h.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

SORTIES NATURE

Balade d'environ 7 km sur les petits sentiers de garrigue, pour découvrir la faune, la flore et l'histoire du Massif de la Gardiole.

Arrêt dégustation et verre de l'amitié en fin de sortie. 20 circuits différents.

Mercredi et Jeudi.

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme.

Départ en covoiturage. Animaux non acceptés.

PROGRAMME DES SORTIES

Mercredi 4 mars / 14h	Thau Le pays de Thau, traditions, culture, les huîtres. <i>Déniv 250m Long. 6.1 km</i>
Jedi 5 mars / 14h	Poussan, garrigues Pierres sèches, anciennes bergeries, Thau vues en long. <i>Déniv 200m Long 6.3 km</i>
Mercredi 11 mars / 14h	Érosion Transformation du calcaire. Action de l'eau. <i>Déniv 200m Long. 5.5 km</i>
Jedi 12 mars / 14h	Issanka L'eau dans le massif et autour de l'Abbaye de St Félix. <i>Déniv 200m Long. 6.5 km</i>
Mercredi 18 mars / 14h	Chemin des Ânes La vie autour de l'Abbaye de St Félix et visite du site. <i>Déniv.260m Long. 6.2 km</i>
Jedi 19 mars / 8h	Salins de Frontignan Historique des salins, peut être des oiseaux. <i>7km de plat.</i>
Mercredi 25 mars / 14h	Capitelles Les pierres sèches.. Ancien forage de pétrole. <i>Déniv. 200m Long. 6.2 km.</i>
Jedi 26 mars / 8h	Coronille Sentiers en Gardiole, Vues sur le pays de Thau. <i>Déniv .280m Long 6.5 km.</i>

FORMULES PASS'LOISIRS

Séance à l'unité : 6 €

3 séances : 15 €

6 séances : 25 €

- Le Pass'Loisirs est nominatif, non remboursable, non échangeable. Valable pour la saison 2020.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance.
- Chaque séance requiert la présence d'au minimum 2 personnes.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.

Plus d'infos : www.balaruc-les-bains.com/activites_pass_loisirs

À VOIR à faire

SPA THERMAL O'BALIA

Espace "La Magie de l'Eau"

O'balia est une envoûtante oasis dédiée à l'eau thermale bienfaisante.

Bassin d'eau thermale à 34°, onsen, caldarium, sauna...

. Du lundi au jeudi : 11h-19h ;

. Du vendredi au dimanche : 10h-19h45.

PASS ADULTE

1 heure : 13€

2 heures consécutives :

- semaine : 18€

- vendredi au dimanche et jours fériés : 20€

Forfait 1/2 journée (4 heures consécutives) : 30€

Espace "La Magie des Mains"

Rituels de massage.

Du lundi au jeudi : 10h-19h.

Vendredi au dimanche : 10h-20h.

Allée des Sources.

Tél. : 04 67 18 52 05.

www.obalia.fr

JARDIN ANTIQUE MÉDITERRANÉEN

Ce jardin est dédié à la connaissance des essences végétales méditerranéennes et à leurs usages au travers de sept créations originales. Le long d'un cheminement, elles font découvrir l'agriculture et l'horticulture, le sacré, la médecine, la magie, la cuisine, la cosmétique ou les plantes utilitaires.

Visite guidée

Tous les mercredis

10h. Jardin Antique

Méditerranéen (Durée : 1h30).

Réservez : 04 67 46 47 92

Tarifs : 5€ par adulte et 3.50€ par enfant (de 7 à 15 ans)

Rue des Pioch/Avenue de la gare

Tél. : 04 67 46 47 92

jam@agglopole.fr

Ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermé les lundis.

Tarif plein : 5€,

Tarif réduit : 3.50€.. Gratuit pour les enfants jusqu'à 7 ans.

Pass Famille (2 adultes + les enfants) : 10 €.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bibliothèque

Prêt de livres, animations littéraires pour tous les publics (à retrouver dans la rubrique agenda).

Résidence Sévigné Thermal.

Tél. : 04 67 43 23 45.

Abonnement : 6,50€, donnant droit à des tarifs réduits pour le musée de l'étang de Thau de Bouzigues, la villa gallo-romaine de Loupian et le Jardin Antique Méditerranéen.

Bibliothèque ouverte du mardi au samedi inclus. Fermeture : Dimanche, lundi et jeudi matin.

Visite d'ateliers d'artistes

Angèle Pizzo (peintre) et Christian Couronne (sculpteur)

Le 1^{er} week-end du mois ou sur réservation.

6 rue des Amandiers

Tél. : 04 67 43 00 65 / 06 20 74 33 68

Alfred (peintre)

Le dernier week-end du mois.

Impasse Bertioz

Tél. : 06 52 30 65 34.

Atelier peinture

De l'Amicale de l'Âge d'Or.

Mardi, mercredi et jeudi : 14h.

Maison du Peuple

(ligne 14 Thau Agglo Transport).

Tél. : 06 72 14 45 67.

JEUX

Jeux de carte

• **Concours de belote :**

tous les lundis, 14h.

• **Rami :** tous les mercredis.

Association L'Age d'Or

Bungalow n°1 - Parc Ch-de-Gaulle.

Jeux de société

• **Scrabble :**

tous les mardis et vendredis, 14h.

Association L'Age d'Or

Bungalow n°1 - Parc Charles-de-Gaulle.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Salle de Musculation / Remise en Forme

Salle de 250 m² équipée de 50 machines pour toutes les pratiques : musculation guidée ou classique, cardio training (tapis de course, spin bike, vélo droit ou elliptique, rameur, stepper...).

Complexe sportif de Pech Meja / rue de la Douane.

Tél. : 04 67 80 92 02

omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr.

Tarif curistes : 30 € + 10€

d'adhésion les 3 semaines.

Horaires d'accès à la salle :

Hors vacances scolaires

Lun. mar. jeu. ven. : 10h-14h / 16h-20h30

Mer. : 10h-20h30

sam. : 10h-13h.

Jeu Lyonnais

Complexe Sportif de Pech Meja.

Pétanque

Boulodrome en accès libre.

Boulodrome, place du Mail.

Billard Français

Initiation et perfectionnement avec un professeur arbitre international.

Allée des Sources, Hall d'accueil des Hespérides.

Tél. 06 88 73 32 11.

Du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Bus 14 N / arrêt Naïades

(à 100 m des Hespérides).

À VOIR à faire

Tennis

Rue du Stade.

Pour réserver un court :

<https://ballejaune.com/club/tcbalarucois>

Cyclisme

Départs : dimanche, mardi et jeudi, parking Espace Sportif du petit Bois - Av. de la Gare.

Tél. : 06 98 30 36 13 / 06 25 53 09 87
www.velobalaruc.fr

MARCHÉ DE PLEIN AIR

Produits alimentaires, marché vestimentaire. Divers.

Tous les mardis et vendredis matins. Parc Charles-de-Gaule.



BALADE À VÉLOS

Thau Aventure

Location de vélos classiques (VTT, VTC, Ville, enfants, siège bébé, remorque), de vélos à assistance électrique. Livraison possible.

Promenade des Bains.

Tél. : 06 23 75 14 09 / 06 84 07 09 64

Galexia bien-être

· Balades vélo a thèmes, guidées et accompagnées.

· Locations vélo :

Vélo livré avec anti-voil, kit de réparation, casque, gilet fluo.

Livraison sur demande en début de séjour et récupération en fin de séjour.

Village club Belambra

Tél. : 06 19 98 75 88

www.galexiabienetre-deferlantes.fr

ACTIVITÉS LUDIQUES

Promenade en Gyropode

Location, initiation, rando nature.

Tél. : 07 67 02 64 63.

Mini Golf

Cadre calme et agréable en bordure de l'étang de Thau.

Un parcours de 18 pistes homologuées par la Fédération Française de mini golf, éclairé pour jouer en nocturne.

Prêt de clubs adaptés à la taille des joueurs.

3 rue du Camping / Balaruc-Le-Vieux

Tél. : 04 67 78 91 67.

Vélotaxi

Visites insolites... Simplifiez votre séjour ! Offre spéciale curiste : course à partir de 2 €.

"Mon Coursier de quartier"

Tél. 06 25 35 00 84.

Baptême de Plongée

Initiation à la plongée sous-marine avec un moniteur Diplômé d'État.

Tél. : 04 67 18 89 49 / 06 52 83 48 02.

ATELIERS *Forme & Santé*

ACTIVITÉS

SANTÉ VOUS BIEN

Stretching

Pour étirer la musculature et assouplir les articulations.

Marche active

parcours de balade découverte mêlant activité physique, tourisme et échanges.

Sophrologie

Pour se concentrer sur son corps et son esprit afin de relâcher les tensions.

Atelier Lombalgie

Apprendre les bons gestes et postures.

Pilates

Renforcement des muscles centraux.

Nutrition

CONFÉRENCES SANTÉ

Conférences d'1h30 ouvertes à tous, sans inscription (dans la limite des places disponibles) et gratuit.

Retrouvez les plannings précis dans le hall d'accueil des thermes à votre arrivée.

Espace santé / Établissement thermal, au 4^{ème} étage.

ATELIER

TANGO ARGENTIN

Pour l'équilibre tant physique que psychique et cérébral.

Démonstration :

Mardi, 15h, dans le hall des Thermes.

Renseignements et

Inscriptions :

Accueil Santé / Bien-être
dans le hall des Thermes.

Dimanche 1^{er} Mars

EXPOSITION "ILLUSTRATIONS"

Visite guidée de l'exposition de Marion Cluzel

16h30. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".
Inscription : Service Culture
04 67 46 81 32

CINÉMA

Play

En 1993, Max a 13 ans quand on lui offre sa première caméra. Pendant 25 ans il ne s'arrêtera pas de filmer. Des années 90 aux années 2010, c'est le portrait de toute une génération qui se dessine à travers son objectif.

18h. Centre culturel Le Piano-Tiroir.
Entrée : 4 €

Mardi 3 Mars

LECTURES TIRÉES DU SAC

Sur le thème "Portraits de Femmes", avec l'APCP. Venez lire (ou écouter) un passage d'un livre, pour le plaisir de tous.

15h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Mercredi 4 mars

VISITE GUIDÉE

du Jardin Antique Méditerranéen
Pour découvrir cet espace classé "Jardins Remarquables" dans des conditions exceptionnelles.

10h. Jardin Antique
Méditerranéen.

Réservation : 04 67 46 47 92

Tarifs : 5€ par adulte et 3.50€ par enfant (de 7 à 15 ans).

Durée : 1h30.

EXPOSITION

"ILLUSTRATIONS"

Visite libre de l'exposition de Marion Cluzel

De 14h à 17h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Jeudi 5 Mars

RENCONTRE POÉSIE, MUSIQUE ET CHANSONS

Femmes et poésie

Avec l'association Ani-Mot-Lire et la participation d'ActeCulture, Ecole de Musique de Balaruc-les-Bains.

16h. Médiathèque

LAURENT CAVALIÉ + CARLOS VALVERDE

Musique du monde

Laurent Cavalié, chanteur, percussionniste et poète, et Carlos Valverde, musicien brésilien, ont décidé de se rencontrer et de faire vibrer cet attachement commun à leur musiques racines, et proposer une création de textes, de rythmes et de mélodies.

Ils s'associent pour cette création à Guilhem Verger, accordéoniste et compositeur, abordant la musique avec une liberté capable de transcender les frontières.

19h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Vendredi 6 mars

LES ECRANS DU SUD

Spécial Journée des droits de la Femme

"Avevo un sogno (J'avais un rêve)"

Manuela et Daniela, deux amies italiennes, sont entrées en politique pour changer leur pays. En 2008 Manuela est élue députée et Daniela, conseillère municipale à la mairie de Modène, devient adjointe au maire. Les deux femmes s'investissent dans l'action politique, décidées à contribuer au changement. Hélas, leur ambition est bientôt confrontée

à la montée du populisme, à la crise économique et à la méfiance des citoyens pour la classe politique.

En première partie de soirée : Mémoires de femmes, à la conquête de l'égalité

Témoignage, portraits, lectures, anecdotes tissent, du Moyen Age à nos jours, un fil conducteur illustrant l'évolution de la lutte pour les droits des femmes, par des femmes... et des hommes. Proposée par l'APCP.

19h. Centre Culturel "Le Piano-Tiroir".

Entrée : 5 €.

Samedi 7 mars

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Des histoires, des histoires et encore des histoires ! Moment privilégié de découverte de la littérature jeunesse.

14h30. Médiathèque.

A partir de 3 ans, sur inscription :
04 67 43 23 45.

Dimanche 8 mars

CINÉMA

Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part

Dans la belle maison familiale, Aurore fête ses 70 ans, entourée de ses 4 enfants. Il y a là Jean-Pierre, l'aîné, qui a endossé le rôle de chef de famille après la mort de son père ; Juliette, enceinte de son premier enfant à 40 ans et qui rêve encore de devenir écrivain ; Margaux, l'artiste de la famille, et Mathieu, 30 ans.

Plus tard, un jour, l'un d'eux va prendre une décision qui changera leur vie...

18h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Entrée : 4 €.

Mercredi 11 mars

VISITE GUIDÉE

du Jardin Antique Méditerranéen

10h. Jardin Antique Méditerranéen.

Réservation : 04 67 46 47 92

Tarifs : 5€ par adulte et 3,50€ par enfant (de 7 à 15 ans).

EXPOSITION

'ILLUSTRATIONS'

Visite libre.

De 14h à 17h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Jeudi 12 Mars

CONFÉRENCE

"Du Képos-Hortus aux Jardins

Ornementaux : Origine et

évolution des jardins dans

l'Antiquité"

Laurent Fabre, responsable du service Patrimoine et Archéologie, Sète agglomération méditerranéenne, vous invite à découvrir côté jardin, les influences (Grèce, Proche-Orient, Perse, Egypte) ayant présidé aux multiples expressions de l'art paysager romain. Depuis les exemples républicains à ceux de l'Empire, quels héritages historiques s'expriment encore dans nos conceptions modernes du jardin ?

18h30. Jardin Antique

Méditerranéen.

Entrée libre (dans la limite des places disponibles).

HOMMAGE À BREL /

FILIP JORDENS

Flamand comme Jacques Brel, Filip Jordens, livre avec respect et humilité le répertoire de Brel, reprenant les incontournables mais aussi quelques perles moins connues.

Grâce à sa formation de comédien, il rentre dans son personnage comme on interprète un rôle. Tout investi de la mission

de chanter Brel, il transmet le message de Jacques avec ses mots, sa fougue, sa foi et sa sincérité. Et musicalement : dans le respect de la partition.

Filip « bouge » à la manière de Brel car « ce sont les mots qui induisent la gestuelle ». L'espace d'un instant, le grand Jacques est parmi nous.

Au-delà de l'interprétation, ce récital est une très belle occasion de se replonger dans les chansons de Jacques Brel éternellement d'actualité.

20h30. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Tarifs sur place : 14€/ 18€.

Prévente : 14€. / Office de Tourisme, Digtick, France Billet.

Vendredi 13 mars

ATELIER D'ÉCRITURE

Rédaction de textes autour de

thématiques et jeux d'écriture.

Avec Ani-Mot-Lire

De 15h à 17h. Médiathèque.

Dimanche 15 mars

CINÉMA

Les Vétos

Au cœur du Morvan, Nico, dernier véto du coin, se démène pour sauver ses patients, sa clinique, et sa famille. Quand Michel, son associé et mentor, lui annonce son départ à la retraite, Nico sait que le plus dur est à venir. « T'en fais pas, j'ai trouvé la relève. » Sauf que... La relève c'est Alexandra, diplômée depuis 24 heures, brillante, misanthrope, et pas du tout d'accord pour revenir s'enterrer dans le village de son enfance. Nico parviendra-t-il à la faire rester ?

18h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Entrée : 4 €.

Mardi 17 mars

ATELIER DU REGARD

Femmes artistes

Regard sur huit femmes peintres de la fin du XVIIIe au milieu du XIXe siècle.

Conférence en histoire de l'art pour former son regard. Animées par Isabelle Mas-Reigner de l'association Tremplin.

18h30. Médiathèque.

Sur inscription : 04 67 43 23 45.

Mercredi 18 Mars

VISITE GUIDÉE

du Jardin Antique Méditerranéen

Pour découvrir cet espace classé "Jardins Remarquables" dans des conditions exceptionnelles.

10h. Jardin Antique Méditerranéen.

Réservation : 04 67 46 47 92.

Tarifs : 5€ par adulte et 3,50€ par enfant (de 7 à 15 ans).

EXPOSITION

'ILLUSTRATIONS'

Visite libre.

De 14h à 17h. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Visite guidée de l'exposition de Marion Cluzel

16h30. Centre culturel "Le Piano-Tiroir".

Inscription : Service Culture

04 67 46 81 32

Vendredi 20 mars

ATELIER POÉSIE

Découverte et partage de poèmes, avec Ani-Mot-Lire.

De 15h à 17h. Médiathèque.

LE PRINTEMPS DES

POÈTES

Déambulation de la Voile des Poètes : lecture de poèmes, ... Avec l'APCP.

10h. Pavillon Sévigné.

15h. Promenade des Bains.

Tous en scène

Avec l'école de musique

ActeCulture

19h30. Centre Culturel "Le Piano-Tiroir".

Entrée libre.

Samedi 21 mars

ATELIER DÉCOUVERTE DES ÉPICES DU MONDE

Huile parfumée aux épices

Atelier d'assemblage d'épices

pour réaliser votre huile aux parfums d'orient.

Pensez à amener une petite

bouteille de 50cl vide pour

repartir avec votre mélange.

Atelier proposé par l'association

En Route ! Et animés par Agnès

Pesenti.

De 10h30 à 12h30. Médiathèque.

Sur inscription : 04 67 43 23 45.

Dimanche 22 mars

CINÉMA

L'esprit de famille

Alexandre s'embrouille une

nouvelle fois avec son père

Jacques. A priori, il ne devrait pas,

car ce dernier vient de décéder,

mais Jacques, ou plutôt son

esprit, est bien là, à râler à ses

côtés. Et comme Alexandre est le

seul à le voir et donc à lui parler,

sa mère, sa femme et son frère

commencent à s'inquiéter de son

étrange comportement.

18h. Centre culturel "Le Piano-

Tiroir".

Entrée : 4 €.

Mardi 24 mars

CONCERT MOZART

Concert de l'ensemble vocal

"Allegre'Thau".

20h30. Eglise.

Entrée payante.

Mercredi 25 mars

MARCHÉ ARTISANAL

Journée. Parc Charles-de-Gaulle.

VISITE GUIDÉE

du Jardin Antique Méditerranéen

10h. Jardin Antique Méditerranéen.

Réservez : 04 67 46 47 92

Tarifs : 5€ par adulte et 3,50€ par enfant (de 7 à 15 ans).

27, 28 et 29 mars

SPORT BOULE

Championnat de France.

Complexe sportif de Pech Meja.

Samedi 28 mars

LIROCAFÉ

Un moment de rencontre

convivial durant lequel on

partage ses lectures « coups de

cœur » autour d'un café : bandes

dessinées, polars, romans,

biographies, récents ou non, tous

les genres sont les bienvenus !

de 10h à 12h. Médiathèque.

Public adulte.

MUSIQUE

BERTILLE + RONI ALTER

BERTILLE - Électro pop

Bien que multi-instrumentiste

de formation classique, Bertille

Fraisse se mue ici en chanteuse «

électro-pop », version « rêveuse

». La chanson de Bertille, douce

et éthérée, presque irréaliste, vous

happe et vous enveloppe de

mélancolie aux tons pastels.

RONI ALTER – Folk

Nommée aux Victoires de la

musique dans la catégorie «

Révélation album », et adoubée

par Keren Ann, « Coup de cœur

» du Printemps de Bourges, Roni

Alter illumine aujourd'hui toutes

les scènes où elle se produit.

Mélodies riches, grain de voix

unique et aérien, poétique et

mélancolique, Roni Alter propose

un univers inspirant et inspiré, un voyage entre chansons pop poignantes et folk hantées.

Au détour, deux pépites :

l'incantatoire Devil's Calling, sur

l'agression sexuelle dont l'artiste

fut victime enfant, ainsi qu'une

improbable reprise au piano d'À

l'ammoniaque, de PNL

20h30. Centre Culturel Le Piano-

Tiroir.

Tarifs sur place : 9€/12€.

Prévente : 9€. / Office de

Tourisme, FranceBillet, Digitick.

Dimanche 29 mars

VIDE GRENIERS

Journée. Parc Charles-de-Gaulle

CINÉMA

L'Adieu (The Farewell)

Lorsqu'ils apprennent que Nai

Nai, leur grand-mère et mère

tant aimée, est atteinte d'une

maladie incurable, ses proches,

selon la tradition chinoise,

décident de lui cacher la vérité.

Ils utilisent alors le mariage de

son petit-fils comme prétexte

à une réunion de famille pour

partager tous ensemble ses

derniers instants de bonheur.

Pour sa petite fille, Billi, née en

Chine mais élevée aux Etats-

Unis, le mensonge est plus dur à

respecter. Mais c'est aussi pour

elle une chance de redécouvrir

ses origines, et l'intensité des

liens qui l'unissent à sa grand-

mère.

18h. Centre culturel "Le Piano-

Tiroir".

Entrée : 4 €.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS



	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Les Z'Accueils de Bienvenue	10h						
Spa thermal O'balia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jardin Antique Méditerranéen		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Visite guidée Jardin Antique			10h				
Bibliothèque		✓	✓	✓	✓	✓	
Cinéma / Le Piano-Tiroir							18h
Salle de remise en forme	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Canal du Midi							29/03
Découverte de Sète							13h45
Visite typique de Sète		9h30	9h30	13h45	9h30 & 13h45		
Sur les Pas de Brassens				8h30			
Excursion guidée en bus							à partir du 15/03
Sorties mini-bus thématiques		✓	✓	✓			✓
Sorties nature en garrigue			14h	✓			
Chiball						17h30	
Sophrologie		14h30			10h		
Pilates		11h30		14h30			
Qï Gong / Feldenkrais	10h30						
Atelier Tango Argentin		15h	15h30	15h30			
Conférence Nutrition	11h et 14h						
Conférence Sophrologie		16h30					

■ Sorties bateaux
 ■ Sorties bus et mini-bus
 ■ Pass'Loisirs
 ■ Ateliers "Forme & Santé"
 ■ Autres

BALARUC LES BAINS
Tourisme

Office de Tourisme
Pavillon Séigné
34540 Balaruc-les-Bains
Tél. : +33 (0)4 67 46 81 46 / Fax : +33 (0)4 67 46 81 54
www.balaruc-les-bains.com



Office de Tourisme :
Du lundi au samedi : 9h - 12h/14h - 18h
Le dimanche : 9h - 13h.
Fermeture de la billetterie : 17h30.

Coordonnées GPS : N 43° 26' 26.35" / E 3° 40' 41.14"
contact@balaruc-les-bains.com
f/Balaruc Tourisme /BalaruclesBains