

# MES LOISIRS

## À BALARUC-LES-BAINS

JUIN 2019

Activités, Sorties,  
Loisirs Bien-être,  
Expo, Cinéma,  
Spectacles...

[www.balaruc-les-bains.com](http://www.balaruc-les-bains.com)

**BALARUC**  
LES BAINS  
source d'énergies



Pour bénéficier de nombreux avantages

Demandez votre

Carte BIP

2019

Source d'activités



[/BalarucTourisme](https://www.facebook.com/BalarucTourisme)

# LES « Z'ACCUEILS DU LUNDI » de Balaruc Tourisme



Sorties, animations sportives, activités de découverte, spectacles ... pour découvrir tout ce qu'il y a à voir, à faire à Balaruc-les-Bains et dans ses alentours.

Rendez-vous aux «Z'accueils du Lundi».

Les conseillers en séjour de l'Office de Tourisme, accompagnés des prestataires d'activités, vous présenteront tous les moments à ne pas rater au cours de la semaine à venir, pour agrémentez agréablement votre séjour à Balaruc-les-Bains.

Tous les Lundis. De 10h à 12h.

Devant l'Office de Tourisme.

## EXCURSIONS en bus

### Dimanche 02 juin

#### Perthus / Côte Vermeille

Temps libre en matinée pour vos achats au Perthus.

Après le déjeuner, départ en direction de Banyuls, Collioure, jolie petite ville de la Côte Vermeille que dominent les derniers contreforts des Albères. Découverte de Collioure.

Retour par la Côte.

Départ : 8h (retour vers 19h30).

46 € /adulte, 37 € /enfant (\*).

### Dimanche 09 juin

#### Cirque de Navacelles / Argileum

Le canyon, creusé par la rivière Vis, offre un spectacle grandiose. Les gorges, très encaissées, coupent les plateaux calcaire du Blandas (Gard) et du Larzac (Hérault) sur une hauteur de 300m. Traversée du Causse du Larzac, Col du Vent. Puis visite

de l'Argileum, Pays des Potiers à Saint Jean de Fos.

Départ : 13h30 (retour vers 19h).

40,50 € /adulte, 32,40 € /enfant.

### Dimanche 16 juin

#### Arles, Les Baux de Provence

Visite guidée pédestre d'Arles. Au coeur du centre historique, vous pourrez découvrir les principaux monuments de la ville, ses ruelles pittoresques, ses traditions,... Visite des Arènes.

Après le déjeuner, arrêt au Moulin de Daudet (vue extérieure).

Visite guidée des Baux de Provence, classé comme l'un des plus beaux villages de France.

Retour par St Rémy de Provence où vous apercevrez les Antiques.

Départ : 8h (retour vers 19h).

54 € /adulte, 42,80 € /enfant (\*).

Déjeuner libre.

### Dimanche 23 juin

#### Saint Guilhem le Désert

Visite guidée de ce village classé « grand site » : quelques très beaux exemples de maison à l'architecture romane, tours, moulins, l'Abbaye de Gellone, chef d'oeuvre du premier art roman languedocien.

Départ : 13h30 (retour vers 19h).

29 € /adulte, 23 € /enfant

### Dimanche 30 juin

#### Perthus / Côte Vermeille

Temps libre en matinée pour vos achats au Perthus.

Après le déjeuner, départ en direction de Banyuls, Collioure, jolie petite ville de la Côte Vermeille que dominent les derniers contreforts des Albères. Découverte de Collioure.

Retour par la Côte.

Départ : 8h (retour vers 19h30).

46 € /adulte, 37 € /enfant (\*).

- Points de départ : arrêts de bus Centre Nautique, La Poste, Les Thermes, Avenue Pasteur, Naïades.
- Les prix comprennent le transport en autocar, la présence du guide pendant l'excursion (déjeuner non compris).
- Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible.
- Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.
- Billets non remboursables, non échangeables.

(\* ) Tarif enfant : de 4 à 10 ans.

Plus d'infos : [www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions](http://www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions)

# Sorties *bateau*



## Tous les Mardis Découverte des parcs à coquillages par un conchyliculteur et dégustation

Partez à la découverte de la conchyliculture, guidé par le Capitaine qui explique son métier aux visiteurs désireux d'appréhender les caractéristiques de l'élevage des huîtres Bouzigues et des moules de l'étang de Thau. Le tout suivi d'une dégustation de coquillages.

Rendez-vous à l'embarcadère :  
10h (retour vers 11h30).

Tarifs :

· adulte « visite + dégustation » :  
22€/personne.

· adulte « visite seule » :  
14€/personne.

· enfant\* «visite + dégustation\*\*»  
: 13€50/personne.

· enfant\* « visite seule » :  
8€/personne.

Enfant \* : de 3 à 16 ans

Dégustation \*\* : servi avec de  
l'eau minérale.

- Point de départ : Embarcadère / Plan du Port.
- Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance.
- Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.
- Billets non remboursables, non échangeables.

## Sète by night

Découverte du marché artisanal de Sète avec une visite des canaux illuminés de Sète. Une escapade qui permet de flâner le long des étals et découvrir le port de Pêche de Sète.

Rendez-vous à l'embarcadère :  
18h15 (retour vers 22h30).

Tarifs : 14€/adulte, 8€/enfant.

## Tous les Mercredis Marché de Sète

Traversée de l'étang en bateau et découverte du marché de plein air en cœur de ville.

Rendez-vous à l'embarcadère :  
8h45 (retour vers 12h).

Tarifs : 12€/adulte, 6€/enfant.

## Tous les Dimanches Découverte de Sète

Traversée de l'étang en bateau. Visite de la ville de Sète en bateau et en petit Train.

Rendez-vous à l'embarcadère :  
13h45 (retour vers 17h).

Tarif : 25 € /adulte, 15 € /enfant  
(3 à 12 ans).

## Tous les Dimanches

### Le Canal du Midi

Partez à la découverte du Canal du Midi pour une journée de croisière. Laissez-vous bercer par le charme des paysages et la riche histoire des ouvrages d'art.

Tarifs adultes :

Croisière + Repas : 60 €

Croisière seule : 41 €

Tarifs enfants (4 à 11 ans) :

Croisière + Repas : 37 €

Croisière seule : 24 €

- **Départ : 8h30**
- **Points de départ: arrêts de bus Centre Nautique, Pasteur, Les Naïades, Les Thermes, La Poste.**
- **Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible.**
- **Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.**





# SORTIES *mini-bus*

## en Languedoc

### Dimanche 2 juin

#### **Cirque de Navacelles : Dolmen, dégustation de Miel.**

Merveille écologique et géologique nichée au cœur des causses de Blandas et du Larzac, le Cirque de Navacelles a été reconnu Grand Site par le ministère de l'environnement. Cet espace naturel protégé abrite une faune et une flore rare et exceptionnelle.

Départ : 8h15 (retour vers 17h)

Tarif : 40€\*.

### Mercredi 5 juin

#### **Cathédrale Romane de Maguelone et phare**

« Cathédrale des sables », panoramique au Phare de Palavas, balade dans la ville.

Départ : 13h30 (retour vers 17h30)

Tarif : 29€\*.

### Jeudi 6 juin

#### **Saint Guilhem le Désert**

L'un des plus beaux villages de France.

Découverte de l'Abbaye de Gellone, joyau de l'art roman languedocien, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Départ : 13h (retour vers 17h20)

Tarif : 36€\*.

### Dimanche 9 juin

#### **Collioure**

Balade en ville et visite du couvent des Dominicains devenu

la cave coopérative de Collioure, et Bages.

Départ : 8h (retour vers 17h15)

Tarif : 39€\*.

### Mercredi 12 juin

#### **Pézenas, ville classée**

Visite de la ville de Molière et de Jacques Cœur : artisans, architecture Renaissance.

Départ : 8h15 (retour vers 12h45)

Tarif : 28€\*.

### Jeudi 13 juin

#### **Lac du Salagou**

Manufacture royale, Cirque de Mouréze, chapelle romane.

Départ : 13h (retour vers 17h30)

Tarif : 36€\*.

### Dimanche 16 juin

#### **La Couvertorade / Viaduc de Millau**

Cité templière du XII<sup>e</sup> siècle.

Viaduc de Millau : pont à haubans le plus long du monde.

Départ : 8h30 (retour vers 17h15)

Tarif : 39€\*.

### Mardi 18 juin

#### **Abbaye cistercienne de Valmagne**

Visite de la « cathédrale des vignes » avec dégustation de vin, puis arrêt à Bouzigues, perle du bassin de Thau.

Départ : 14h (retour vers 17h)

Tarif : 22€\* + Visite : 7€.

### Mercredi 19 juin

#### **Musée de l'Ephèbe d'Agde, ville grecque**

Le musée de l'Ephèbe et d'archéologie sous-marine présente les richesses du patrimoine agathois.

Départ : 8h35 (retour vers 12h35)

Tarif : 27€\* + Musée 6€.

### Jeudi 20 juin

#### **Tunnel du Malpas en bateau mouche et étang de Montady**

Le tunnel du Malpas, percé dans des grès sableux de la colline d'Ensérune, est le dernier grand chantier mené par Riquet. L'étang de Montady est un ancien étang asséché au Moyen Âge situé dans l'ouest du département de l'Hérault.

Départ : 13h30 (retour vers 17h15)

Tarif : 30 €\* + 9€ bateau..

### Dimanche 23 juin

#### **Bateau mouche sur le Tarn**

Oiseaux, flore, site pittoresque et village médiéval.

Départ : 8h (retour vers 17h)

Tarif 38€\* + Bateau 11€.

### Mardi 25 juin

#### **Abbaye cistercienne de Valmagne**

Visite de la « cathédrale des vignes » avec dégustation de vin, puis arrêt à Bouzigues, perle du bassin de Thau.

Départ : 14h (retour vers 17h)

Tarif : 22€\* + Visite : 7€.

- Arrêt du bus : La Poste.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible. Attention, minibus de 8 places.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.
- Billets non échangeables, non remboursables.

\*Tarif enfant : 12€/enfant de 4 à 12 ans.

Plus d'infos : [www.balaruc-les-bains.com/visites\\_et\\_excursions](http://www.balaruc-les-bains.com/visites_et_excursions)

## Mercredi 26 juin

### Découverte gourmande en catamaran et balade à Mèze..

Départ : 9h (retour vers 12h40)

Tarif 24 € \* + Catamaran et dégustation : 20€.

## Jeudi 27 juin

### Prieuré St Michel de Grandmont

Un voyage dans le temps et l'histoire depuis le Néolithique jusqu'au 19<sup>ème</sup> siècle, en passant par l'Antiquité et le Moyen âge.

Découvrez un monastère du 12<sup>ème</sup> siècle.

Départ : 13h (retour vers 17h20)

Tarif : 36€ \* + visite 6€.

## Dimanche 30 juin

### Fraïsse sur Agout

Village fleuri, panoramiques 900m sur la vallée et le lac , St Gervais Haut canton.

Départ : 8h15 (retour vers 17h10)

Tarif : 38€ \*.

# Destination Archipel de Thau



## Tous les Lundis

### “Demain vous appartient”

SET<sup>7</sup>iemeART et Sète Grand Tour s'associent pour vous transporter de l'autre côté de votre petit écran. Bien plus qu'un simple spectateur ! Répondez à un quizz pour faire avancer le mini-bus jusqu'au lieux que vous retrouvez tous les soirs sur TF1. D'énigmes en anecdotes, partez sur les traces de la série “Demain nous appartient” de Balaruc à Sète.

Départ : 14h15 (retour 16h30).

Tarif unique : 36€

## Tous Les Mardis

### Autour de la lagune

Visite d'un mas ostréicole, dégustation de 6 huîtres et son petit blanc sec dans un cadre idéal. Découverte du petit village de

Bouzigues et de sa conchyliculture.

Départ : 14h (retour vers 17h)

Tarif : 25€ / 13€(\*).

## Tous Les Jeudis Sur les Pas de Brassens

C'est en découvrant le somptueux Espace Brassens où Georges vous conte ses souvenirs sur le chemin de sa vie, que vous redécouvrirez l'homme que vous avez toujours connu.

Enfin venez déguster la véritable soupe de poisson maison (crou-ton et aïoli) dans un des lieux typique du vieux port.

Départ : 8h30 (retour vers 12h30).

Tarif : 25€ / 13€(\*).



## POUR DÉCOUVRIR SÈTE AUTREMENT :

### Visite typique de Sète

Les coins et les recoins avec Arn-aud un vrai Sétois, pour tout voir et comprendre de l'île singulière. Une découverte authentique et de caractère en minibus tout confort. Avec haltes choisies.

## Tous les Mardis, Mercredis et Vendredis

Départ : 9h30 (retour vers 12h).

## Tous les Jeudis et Vendredis

Départ : 13h45 (retour vers 16h30).

Tarif : 19€ / 10€(\*).

- Départ entre les Thermes et le Casino.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance, sous réserve de place disponible. Attention, minibus de 8 places.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.
- Billets non échangeables, non remboursables.

\*Tarifs : €/adulte, €/enfant (6-12 ans).

Plus d'infos : [www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions](http://www.balaruc-les-bains.com/visites-et-excursions)

# ACTIVITÉS Pass'Loisirs

## QI GONG / FELDENKRAIS

Pratique énergétique fondée sur les pratiques du yin-yang. Relaxation active, mouvements faciles à réaliser, pour se libérer des tensions et des contractures.

Lundi : de 10h30 à 12h.

Salle de sport de la Cadole, entrée 2.

## PILATES

Gym douce qui repose sur la respiration et les bonnes postures du corps.

Mardi : de 11h30 à 12h30

Salle de sport de la Cadole, entrée 2.

Jeudi : de 14h30 à 15h30.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

## SOPHROLOGIE

Synthèse des techniques orientales de méditation, yoga et relaxation occidentale.

Mardi : de 14h30 à 16h

Vendredi : de 10h à 11h30.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

## SORTIES NATURE

Balade d'environ 7 km sur les petits sentiers de garrigue, pour découvrir la faune, la flore et l'histoire du Massif de la Gardiole.

Arrêt dégustation et verre de l'amitié en fin de sortie. 20 circuits différents.

Mercredi : de 14h à 17h45.

Jeudi : de 8h à 11h45

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme.

Départ en covoiturage.

Animaux non acceptés.

## CHIBALL

Gymnastique qui associe 5 disciplines (Taï chi, yoga, pilates, qi gong et méthode Feldenkrais) permet de retrouver tonicité et détente.

Samedi : de 17h30 à 19h.

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.



## FORMULES PASS'LOISIRS

Séance à l'unité : 6 €

3 séances : 15 €

5 séances : 25 €

- Le Pass'Loisirs est nominatif, non remboursable, non échangeable. Valable pour la saison 2019.
- Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48h à l'avance.
- Chaque séance requiert la présence d'au minimum 2 personnes.
- Règlement en CB, espèces, chèques, chèques vacances.

Plus d'infos : [www.balaruc-les-bains.com/activites\\_pass\\_loisirs](http://www.balaruc-les-bains.com/activites_pass_loisirs)

# ATELIERS Forme & Santé

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ADAPTÉES

- Atelier Lombalgie - Maintien et prévention des maux de dos
- Stretching
- Le circuit training
- Pilates

### ATELIER TANGO ARGENTIN

Du mardi au jeudi 15h30 et 17h

13 €/pers - 24€/couple

## CONFÉRENCES

- Diététique : lundi et vendredi, 14h
  - Hypnose : mercredi, 15h
  - Sophrologie : mardi, 17h.
- Gratuites sur inscription.

## SOINS "SANTÉ VOUS BIEN"

- Sophrologie
- Hypnothérapie
- Diététique

Renseignements et Inscriptions : Accueil Santé / Bien-être dans le hall des Thermes ou 04 67 51 76 82.

# À VOIR à faire

## JARDIN ANTIQUE MEDITERRANÉEN

Ce jardin est dédié à la connaissance des essences végétales méditerranéennes et à leurs usages au travers de sept créations originales.

Le long d'un cheminement, elles font découvrir l'agriculture et l'horticulture, le sacré, la médecine, la magie, la cuisine, la cosmétique ou les plantes utilitaires.

### Exposition "Bestiaire Botanique"

À partir du 8 Juin

Les plantes qui poussent dans nos jardins et sur le bord des chemins n'auront plus de secrets pour vous !

### Visite guidée

Tous les mercredis

10h. Jardin Antique

Méditerranéen (Durée : 1h30).

Réservez : 04 67 46 47 92

Tarifs : 5€ par adulte et 3.50€ par enfant (de 7 à 15 ans)

Rue des Pioch/Avenue de la gare

Tél. : 04 67 46 47 92

[jam@agglopolpe.fr](mailto:jam@agglopolpe.fr)

Ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermé les lundis.

Tarif plein : 5€ ,

Tarif réduit : 3.50€. Gratuit pour les enfants jusqu'à 7 ans.

Pass Famille (2 adultes + les enfants) : 10 €.



## SPA THERMAL O'BALIA

Espace "La Magie de l'Eau"

O'balia est une envoûtante oasis dédiée à l'eau thermale bienfaisante.

Bassin d'eau thermale à 34°, onsen, caldarium, sauna...

. Du lundi au jeudi : 10h-19h ;

. Du vendredi au dimanche : 10h-20h.

. Nocturne : le vendredi soir, jusqu'à 22h45 (tarif identique au tarif week-end).

PASS ADULTE

1 heure : 12,50€

2 heures consécutives :

- semaine : 17€

- vendredi au dimanche et jours fériés : 19€

Forfait 1/2 journée (4 heures consécutives) : 30€

Conditions d'accès Enfant(s) et Famille

En période scolaire : Mercredi et dimanche

Age minimal autorisé : de 8 ans révolus jusqu'à 14 ans révolus, sur présentation d'un justificatif et accompagné d'une personne majeure.

Pass Enfant (2 h consécutives )

Semaine : 12€

Pass Famille (2 enfants + 2 adultes)

2 heures consécutives

Semaine : 49€

Dimanche après-midi et jours

fériés : 55€

Enfant supplémentaire : 6€.

Espace "La Magie des Mains"

Rituels de massage.

Tous les jours : 10h-20h.

Allée des Sources.

Tél. : 04 67 18 52 05.

[www.obalia.fr](http://www.obalia.fr)

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Bibliothèque

Prêt de livres, animations littéraires pour tous les publics (à retrouver dans la rubrique agenda).

Possibilité d'emprunter 10 documents pour 3 semaines ou abonnements vacanciers/curistes pour 3 mois à 6€50.

Résidence Sévigné Thermal.

Tél. : 04 67 43 23 45.

Abonnement : 6,50€, donnant droit à des tarifs réduits pour le musée de l'étang de Thau de Bouzigues, la villa gallo-romaine de Loupian et le Jardin Antique Méditerranéen.

Bibliothèque ouverte du mardi au samedi inclus. Fermeture : lundi, jeudi matin et dimanche.

### Visite d'ateliers d'artistes

Angèle Pizzo (peintre) et

Christian Couronne (sculpteur)

Le 1<sup>er</sup> week-end du mois ou sur réservation.

6 rue des Amandiers

Tél. : 04 67 43 00 65 / 06 20 74 33 68

Alfred (peintre)

Le dernier week-end du mois.

Impasse Berlioz

Tél. : 06 52 30 65 34.

### Atelier peinture

De l'Amicale de l'Âge d'Or.

Mardi, mercredi et jeudi : 14h.

Maison du Peuple

(Ligne 14 Thau Agglo Transport).

Tél. : 06 72 14 45 67.

# À VOIR à faire

## JEUX DE CASINO

### Casino de Balaruc

Machines à sous, roulette anglaise, black-jack et stud poker.

Ouvert de 10h - 4h, 7 jours /7.

Rue du Mont Saint Clair

Tél. : 04 67 48 00 56.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Jeu Lyonnais

- Concours à la Mêlée.

Tous les jeudis, à partir de 14h.

Boulodrome Maurice Viguier / Square Bordes.

Inscriptions 5€ par joueur.

- Initiation sport-boules assurée par les joueurs du club sportif

Tous les vendredis, de 9h30 à 11h30.

Boulodrome Maurice Viguier / Square Bordes.

Animation gratuite, ouverte à tous.

### Pétanque

Boulodrome en accès libre.

Boulodrome, place du Mail.

### Billard Français

Initiation et perfectionnement avec un professeur arbitre

international.

Allée des Sources, Hall d'accueil des Hespérides.

Tél. 06 88 73 32 11.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Bus 14 N / arrêt Naïades (à 100 m des Hespérides).

### Tennis

Rue du Stade.

Pour réserver un court :

<https://ballejaune.com/club/tcbalarucois>

### Cyclisme

Départs : dimanche, mardi et jeudi, parking Espace Sportif du petit Bois - Av. de la Gare.

Tél. : 06 79 43 85 00.

### Salle de Musculation / Remise en Forme

Salle de 250 m<sup>2</sup> équipée de 50 machines pour toutes les pratiques : musculation guidée ou classique, cardio training (tapis de course, spin bike, vélo droit ou elliptique, rameur, stepper...).

Complexe sportif de Pech Meja / rue de la Douane.

Tél. : 04 67 80 92 02

[omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:omsbb@mairie-balaruc-les-bains.fr)

Tarif curistes : 30 € + 10€ d'adhésion les 3 semaines.

Horaires d'accès à la salle :

Hors vacances scolaires

Lun. mar. jeu. ven. : 10h-14h / 16h-20h30

Mer. : 10h-20h30

sam. : 10h-13h.



## LOCATION DE VÉLOS

### Thau Aventure

Location de vélos classiques (VTT, VTC, Ville, enfants, siège bébé, remorque), de vélos à assistance électrique. Livraison possible.

Promenade des Bains.

Tél. : 06 23 75 14 09 / 06 84 07 09 64

Consommez  
Malin



Consommez  
Balaruc-les-Bains

Vous êtes hébergé à Balaruc-les-Bains dans le cadre d'un séjour thermal ou touristique ?

Demandez la Carte BIP « Source d'avantages » et devenez notre hôte privilégié.

Bien-être, sports, loisirs, culture, services, restauration, gastronomie, hébergements... Vous trouverez, nous en sommes certains, votre bonheur ! Des offres exceptionnelles qui vous permettront également de découvrir et de profiter pleinement de toute la richesse du tissu économique local.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme muni de :

- ✓ Une preuve d'hébergement à Balaruc-les-Bains (contrat ...)
- ✓ 1€ (frais de participation afin d'éditer votre Carte BIP personnalisée)



## Galexia bien-être

· Locations vélo :

Vélo livré avec anti-vol, kit de réparation, casque, gilet fluo. Livraison sur demande en début de séjour et récupération en fin de séjour.

· Balades vélo a thèmes, guidées et accompagnées.

[Village club Belambra](#)

Tél. : 06 19 98 75 88

[www.galexiabienetre-defertantes.fr](http://www.galexiabienetre-defertantes.fr)

## VÉLOTAXI

Vélotaxi, Livraison, Visites insolites...

Simplifiez votre séjour !

Offre spéciale curiste : course à partir de 2 €.

"Mon Coursier de quartier"

Tél. 06 25 35 00 84.

## PROMENADE EN

### GYROPODE

Location, initiation, rando nature

Aquaturtle

Avenue de la gare (face au Camping Pech d'Ay)

Tél. : 07 67 02 64 63.

## AQUATURTLE / JET ÉLECTRIQUE

Petit bateau électrique.

Navigation sans permis.

Avec l'AquaTurtle, découvrez une autre façon de vous promener et profitez pleinement de la lagune de Thau.

Activité de 7 à 77 ans.

[Aquaturtle](#)

Avenue de la gare (face au Camping Pech d'Ay)

Tél. : 07 67 02 64 63.

## POUR VOUS DÉPLACER

Navette bateau

EcoThau

Nouveau à Balaruc-Les-Bains !

Pour allier l'utile à l'agréable et rejoindre facilement le centre-ville de Sète, empruntez les bateaux navettes petits bateaux de 12 places (+ possibilité d'embarquer 4 vélos à bord).

Trajets réguliers tous les jours Balaruc-Sète / Sète-Balaruc (20' de traversée)

[Point d'embarquement/débarquement](#)

A Balaruc-Les-Bains

[Petit ponton en face du camping municipal](#)

(Avenue de la Gare, à côté de l'arrêt de bus « Pech d'Ay »)

A Sète

[Quai Maillol](#)

[Au centre-ville de Sète, Pont du Joueur quai de la Résistance](#)

*Pooints de vente des tickets d'embarquement :*

*Marina Café / Avenue de la Gare  
La Foire à 2 Euros / Avenue du Port*

*Clochette Boutique / Promenade des Bains*

*Sur le bateau : en cas de fermeture des points de ventes, le paiement se fera sur le bateau uniquement par carte bleue.*



# Balaruc WiFi



Connexion gratuite en centre-ville, pendant 15' par jour, puis payant (CB ou paypal) :

**TARIFS :**

- 2 heures : 2 €
- 24 heures : 6 €
- 1 semaine : 13 €
- 3 semaines : 25 €
- 1 mois : 30 €
- Tarif famille (4 appareils / 1 semaine) : 30 €

Forfaits valables dans tous les lieux et sites équipés par WiiZone.

**ZONES COUVERTES :**

- Parc Sévigné / Square Bordes
- Parc Charles-de-Gaulle
- Centre Nautique Manuréva
- Promenade des Bains.

Modalité de connexion pour en bénéficier :

- 1: allumez la wifi sur votre portable et choisissez le réseau «Balaruc Wifi» du n° 1 à 15, selon les lieux
- 2: la page d'accueil s'ouvre
- 3: allez en bas de page et profitez de vos 15 minutes gratuites.

Consultez les sites balarucois (Office de Tourisme, Thermes, Balaruc-Les-Bains cosmétiques, O'balia ...) gratuitement et sans limitation de durée.

# À VOIR à faire

## Centre Nautique MANURÉVA

Affilié à la Fédération Française de Voile, le Centre Nautique Manuréva garantit un encadrement qualifié dispensé par des moniteurs diplômés.

### Location de matériel

Planche à voile, paddle ou catamaran, le tout avec les conseils d'un moniteur.

Les Mardi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h  
Les Mercredi et jeudi de 10h à 12h.

### Cours particulier

En catamaran et planche à voile.

Les Mardi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h  
Les Mercredi et jeudi de 10h à 12h.

### Voile sur la lagune de Thau avec un skipper

Bateau de 5 places, barré par un skipper, destiné aux sorties «découverte», ou pour des promenades en famille.

Tous les Jeudis. 14h.

1 sortie : 25€ / 23€ détenteur carte BIP de la station  
3 sorties : 65€



### Animation paddle

Pour découvrir cette activité nautique ludique.

Tous les samedis. 10h30 à 12h.

1 séance (1h30) : 8 €

Forfaits possibles pour les détenteurs de la carte BIP :

5 séances : 30 €

10 séances : 50 €.

Renseignements et inscriptions :  
Centre Nautique Manuréva, Avenue de la Gare  
Tél : 04 67 48 55 63  
centrenautiquemanureva@mairie-balaruc-les-bains.

## Atelier sensibilisation à

### LA BIODIVERSITÉ DE LA LAGUNE DE THAU

À la découverte du monde des herbiers de Thau

La lagune de Thau est classée Natura 2000. Véritable petite mer intérieure, elle abrite une biodiversité riche et diversifiée, notamment un vaste herbier sous-marin qui rend de nombreux services à l'écosystème lagunaire (oxygénation de l'eau, nurserie pour jeunes poissons, lutte contre l'érosion...).

Apprenez à mieux connaître la lagune de Thau et son patrimoine naturel exceptionnel en participant aux animations-stands qui auront lieu les mercredis à partir de 15h30 aux abords du poste de secours de la plage. Animations ludiques pour petits et grands, proposées par le Syndicat Mixte du Bassin de Thau et le CPIE.

Les mercredi 19 et 26 juin

15h. Poste de Secours.

Gratuit.



# AGENDA *juin*

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

## LES THIABES

Déambulation dans la ville. Vous découvrirez le peuple et le pays le plus insolite de la planète.

17h. [Départ parc Sévigné.](#)

## SPECTACLE MUSICAL

avec le groupe VibraThau.

21h. [Théâtre de Verdure.](#)

*Entrée payante.*

**Dimanche 2 juin**

## CINÉMA

Chamboultout

*Comédie (1h 40min)*

*De Eric Lavaine*

*Avec Alexandra Lamy, José Garcia, Michaël Youn.*

Béatrice célèbre avec les siens la sortie de son livre, dans lequel elle raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense : c'est devenu un homme imprévisible et sans filtre bien que toujours aussi drôle et séduisant. Mais ce livre, véritable hymne-à-la-vie, va déclencher un joyeux pugilat car même si Béatrice a changé les noms, chacun de ses proches cherche à retrouver son personnage. Le groupe d'amis et la famille tanguent... mais certaines tempêtes sont salutaires.

18h. [Le Piano-Tiroir.](#)

*Entrée : 4 €.*

**Mercredi 5 juin**

## MARCHÉ ARTISANAL

Journée. [Square Bordes](#)

## VISITE GUIDÉE du Jardin Antique Méditerranéen

Pour découvrir, à travers 7

univers originaux (jardins et bois thématiques), la flore méditerranéenne et ses subtils usages pendant la période Antique (agriculture et horticulture, sacré et mythologie, médecine, cuisine, cosmétique...).

10h. [Jardin Antique](#)

[Méditerranéen.](#)

*Sur réservation : 04 67 46 47 92.*

*Tarifs : 5€ par adulte et 3,50€ par enfant (de 7 à 15 ans).*

## SIESTE MUSICALE

Les Marchands de Sable (Joan Eche-Puig/Guilhem Verger)

Les Marchands de sable jouent les étoiles, la Lune, le ciel et ses mystères comme autant de nourritures célestes.

C'est un point de chaleur ...

la chaleur des couettes, celle du corps de l'autre, celle du souffle... celle qui fera que corps et esprit se détendent et se relâchent... la respiration se ralentit... les yeux se font lourds... et les paupières se ferment...

15h. [Parc Charles-de-Gaulle.](#)

**Jeudi 6 juin**

## VOILE SUR LA LAGUNE DE THAU

1h30 de balade en bateau avec un skipper.

14h. [Centre Nautique Manuréva](#)

*Réservation : 04 67 48 55 63.*

*Tarif : 25€ / 23€ détenteur carte BIP.*

## SPECTACLE

“Music Hall”

avec la Compagnie KRYPTON.

Un voyage chic et glamour entre Paris et Broadway chanté en direct et chorégraphié, version cabaret, revue, variété.

21h. [Théâtre de Verdure.](#)

*Entrée : 10 €.*

**Du 7 au 9 Juin**

## “RENDEZ-VOUS AUX JARDINS”

Journées portes ouvertes, visite libre.

Le Jardin Antique Méditerranéen vous invite à découvrir, au travers d'une exposition originale et pédagogique pour toute la famille : le bestiaire botanique !

10h à 12h et de 14h à 18h. [Jardin Antique Méditerranéen](#)

*(dernière entrée 1h avant la fermeture).*

**Vendredi 7 juin**

## ATELIER POÉSIE

Découverte et partage de poèmes avec l'association Ani-Mot-Lire.

15h. [Bibliothèque](#)

## “PAYSAGES “

Cette création est une invitation à découvrir notre environnement sous sa forme poétique, discrètement, par la petite lorgnette.

Cette nouvelle création de la compagnie du Griffon nous sera livrée ici pour une sortie de résidence clôturant la saison.

19h. [Le Piano-Tiroir.](#)

**Samedi 8 juin**

## ANIMATION PADDLE

Pour vous essayer à cette activité nautique accessible à tous.

10h30. [Centre Nautique](#)

[Manuréva.](#)

*Réservation : 04 67 48 55 63.*

*Tarif : 8 €.*

# AGENDA juin

## PÉTANQUE

Challenge Cassagnade.  
À partir de 13h. Boulodrome  
centre-ville.

## LE GRAND EMBARQUEMENT

Fête du centre nautique  
Manuréva.  
Sortie bateau sur l'étang de  
Thau.

Après-midi. Centre Nautique.  
Réservation : 04 67 48 55 63.

## “EMPREINTE - LA QUEUE DE LIÈVRE”

Découverte et création artistique  
autour de l'exposition Bestiaire  
Botanique.

15h. Jardin Antique  
Méditerranéen.

Binômes parents/enfants dès 6  
ans, gratuit sur réservation.

## CUISINE MOI UNE CHANSON

Avec la Fanfare Taraf Goulamas  
Spectacle de rue mêlant cuisine  
et musique. L

a nourriture partagée avec le  
public est prétexte à discussions  
conviviales.

18h. Le Piano-Tiroir.

## EVENT BOXE

Championnat du Monde WBF  
2 combats professionnels,  
combats amateurs.

19h30. Complexe sportif Pech  
Meja.

Entrée : 15 et 20 €.

Possibilité de petite restauration  
sur place.

Réservation : 06 18 77 29 96 /  
frederic.perez8@wanadoo.fr

## Dimanche 9 juin

### RENCONTRE & DÉDICACE

autour des livres « Une dent de  
lion dans mon jardin » et « Une  
oreille d'éléphant dans mon  
jardin ».

En présence de l'auteur  
Véronique Cauchy et de  
l'illustratrice Izumi Cattei-Cazalis.

10h. Jardin Antique  
Méditerranéen.

## CINÉMA

Raoul Taburin

Comédie (1h30min)

De Pierre Godeau

Avec Benoît Poelvoorde, Edouard  
Baer, Suzanne Clément

Raoul Taburin, c'est l'histoire d'un  
petit garçon devenu grand sans  
savoir faire du vélo. L'histoire  
d'un immense malentendu vécu  
comme une malédiction. Un  
imposteur malgré lui.

18h. Le Piano-Tiroir.  
Entrée : 4 €.

## Lundi 10 juin

### VIDE GRENIERS

Journée. Parc Charles-de-Gaulle

## Mardi 11 juin

### ANIMATION ASTRONOMIE

Dès 17h, observation du Soleil au  
moyen d'un télescope.

À la nuit, causerie sous les étoiles  
et observation du ciel avec des  
téléscopes.

A partir de 17h. Promenade des  
Bains.

Accès libre.

## TCHATCHES PÊCHUES

6 minutes 40, et 20 images  
de 20 secondes pour essayer

de répondre à des questions  
choisies et ouvrir les débats...

Entre montagne et lagune,  
paysages du Languedoc  
Les différents visages du  
Languedoc au cours du temps  
pour comprendre les paysages  
d'aujourd'hui et pourquoi  
pas tenter d'imaginer ceux de  
demain...

18h. Bibliothèque.

Gratuit, sur inscription :  
04 67 43 23 45.

## Mercredi 12 juin

### VISITE GUIDÉE Du Jardin Antique Méditerranéen

10h. Jardin Antique.

Sur réservation : 04 67 46 47 92.

Tarifs : 5€ par adulte et 3.50€ par  
enfant (de 7 à 15 ans).

## SIESTE MUSICALE

Sieste sonore cinématique

Braquage Sonore

Détendu et installé

confortablement, on se laisse  
embarquer par les sons et  
les mélodies nous invitant à un  
voyage onirique en pleine nature.

15h. Parc Charles-de-Gaulle.

## CONCERT CHORAL

« Les Chants de Thau »

Age d'or de la chanson française  
« Aznavour, Ferrat, Trenet,  
Bécaud » et les grands classiques  
(opéra, musique classique).

20h30. Eglise.

Entrée : 12 €

Prévente (du 10 au 12/06 devant  
l'Office de tourisme) : 10 €.

## LOTO

avec l'association Bal'Ados.

21h. Théâtre de Verdure.



## **Jeudi 13 juin** **VOILE SUR LA LAGUNE** **DE THAU**

Balade en bateau avec un skipper.

14h. Centre Nautique Manuréva  
Réservation : 04 67 48 55 63.  
Tarif : 25€ / 23€ détenteur de la  
carte BIP.

## **SPECTACLE VARIÉTÉS**

Les années SEVRAN : 15 ans de  
télévision, 40 ans de variétés  
Françaises.

Pascal FALLAIS, artiste de variété,  
a travaillé pendant 13 ans sur  
les émissions tv et les croisières  
de Pascal Sevrans. Fort de cette  
exceptionnelle expérience,  
accompagné de la chanteuse  
Elysa, il présente un spectacle de  
variété.

21h. Théâtre de Verdure.  
Entrée : 10 €..

## **Vendredi 14 juin** **ATELIER D'ÉCRITURE**

Par l'association Ani-Mot-Lire.  
Rédaction de textes autour de  
thématiques et jeux d'écriture.  
15h. Bibliothèque.

## **CAFÉ DISCUSSION**

Autour du thème « Qu'est-ce que  
réussir sa vie ? » avec l'APCP.  
17h30. Restaurant Chez Dédé /  
avenue de Montpellier.

## **Samedi 15 juin** **ANIMATION PADDLE**

Essayez-vous à cette activité  
nautique.  
10h30. Centre Nautique  
Manuréva.  
Réservation : 04 67 48 55 63.  
Tarif : 8 €.

## **ATELIER DÉCOUVERTE** **DES ÉPICES DU** **MONDE**

Louisiane – mélange cajun  
La cuisine cajun puise son origine  
dans les marais et plantations  
de Louisiane, ainsi qu'à la  
Nouvelle-Orléans. C'est une  
cuisine savoureuse et variée,  
aux influences multiples, qui  
fait appel aux épices de façon  
originale.

Venez apprendre à réaliser votre  
propre mélange cajun.

10h30. Bibliothèque.  
Sur inscription : 04 67 43 23 45.

## **JOURNÉES** **NATIONALES DE** **L'ARCHÉOLOGIE**

• de 14h à 16h30 :

Animation "Quizz et jeux"  
autour du patrimoine et de  
l'archéologie.

Grâce à des petits jeux, découvrez  
le patrimoine archéologique du  
bassin de Thau !

• 15h :

Visite guidée  
15h. Jardin Antique  
Méditerranéen.

Sur réservation : 04 67 46 47 92.

## **Dimanche 16 juin** **JOURNÉES DE** **L'ARCHÉOLOGIE**

• de 14h à 16h30 :

Animation "Quizz et jeux"  
autour du patrimoine et de  
l'archéologie.

Grâce à des petits jeux, découvrez  
le patrimoine archéologique du  
bassin de Thau !

• 15h :

Visite guidée  
15h. Jardin Antique  
Méditerranéen.

Sur réservation : 04 67 46 47 92.

## **VISITE GUIDÉE** **Exposition "La note bleue"** **Isabelle Piron**

15h30. Le Piano-Tiroir.

Sur réservation.: service Culture  
04 67 46 81 32.  
culture@mairie-balaruc-les-  
bains.fr.

## **CINÉMA**

Nous finirons ensemble  
Comédie dramatique (2h 15min)  
De Guillaume Canet

Avec François Cluzet, Marion  
Cotillard, Gilles Lellouche  
Préoccupé, Max est parti dans sa  
maison au bord de la mer pour  
se ressourcer. Sa bande de potes,  
qu'il n'a pas vue depuis plus de 3  
ans débarque par surprise pour  
lui fêter son anniversaire ! La  
surprise est entière mais l'accueil  
l'est beaucoup moins...

Max s'enfoncé alors dans une  
comédie du bonheur qui sonne  
faux, et qui mettra le groupe  
dans des situations pour le  
moins inattendues.

Les enfants ont grandi, d'autres  
sont nés, les parents n'ont  
plus les mêmes priorités... Les  
séparations, les accidents de la  
vie... Quand tous décident de ne  
plus mettre de petits mouchoirs  
sur les gros bobards, que reste-t-  
il de l'amitié ?

18h. Le Piano-Tiroir.

Entrée : 4 €..

## **Lundi 17 juin** **LOTO**

avec l'association Foulées de  
Balaruc.

21h. Théâtre de Verdure

## **Mardi 18 juin** **ATELIER DU REGARD**

Cours d'histoire de l'art pour  
former son regard.

# AGENDA *juin*

**L'Art contemporain : Les musées**

Une plongée dans l'univers de l'architecture pour découvrir les créations d'architectes actuels.

**18h30. Bibliothèque.**

*Sur inscription : 04 67 43 23 45.*

**Mercredi 19 juin**

**VISITE GUIDÉE du Jardin Antique Méditerranéen**

**10h. Jardin Antique.**

*Sur réservation : 04 67 46 47 92.*

*Tarifs : 5€ par adulte et 3,50€ par enfant (de 7 à 15 ans).*

**Jeudi 20 juin**

**VOILE SUR LA LAGUNE**

Balade en bateau avec un skipper.

**14h. Centre Nautique Manuréva**

*Réservation : 04 67 48 55 63.*

*Tarif : 25€ / 23€ détenteur carte BIP.*

**LOT**

avec l'association Le Souvenir Français.

**21h. Théâtre de Verdure.**

**Vendredi 21 juin**

**FÊTE DE LA MUSIQUE**

• **16h – Eglise :** Concert de la chorale Cantarélo ;

• **16h45 – Départ bain de pieds :** Déambulation avec l'APCP ;

• **18h30 – Promenade des Bains :** Déambulation avec ActeCulture ;

• **18h30 – Parc Charles-de-Gaulle :**

Radio Crochet / Comité des Fêtes

• **20h30 – Place Lucien Salette :** Concert variétés / Plein Sud Organisation ;

• **21h30 – Parc Charles-de-Gaulle :**

Orchestre « Blackfox » / Comité

des Fêtes ;

*(Petite restauration sur place) ;*

• **21h30 – Promenade des Bains (Séguin IV) :**

Orchestre de l'école de Musique / ActeCulture.

**Samedi 22 juin**

**ANIMATION PADDLE**

Essayez-vous à cette activité nautique ludique et accessible à tous.

**10h30. Centre Nautique**

**Manuréva.**

*Réservation : 04 67 48 55 63.*

*Tarif : 8 €.*

**FÊTE DE L'OLYMPISME**

Animations, défis sportifs, exposition des affiches des Jeux Olympiques d'été.

**15h. Espace sportif du Petit Bois.**

*Animations gratuites ouvertes à tous.*

**LE JUGEMENT DE THÉSÉE**

**Soirée meurtres et mystères**

A la mort de Thésée, l'âme du héros athénien est emmenée par Hermès jusqu'aux Portes du monde d'Hadès. Mais celles-ci restent closes. Revivez les étapes de la vie de Thésée et rendez le jugement final.

Subtil mélange de théâtre classique, de théâtre d'improvisation et de jeu de rôles, les Soirées Meurtres & Mystères font appel à votre instinct de fin limier. Réveillez le Hercule Poirot qui sommeille en vous, stimulez vos « petites cellules grises » et tentez de résoudre nos énigmes.

**17h. Jardin Antique.**

*Sur réservation : 04 67 46 47 92.*

*Tarif : 4 €/adulte - 2 €/enfant jusqu'à 15 ans.*

**Dimanche 23 juin**

**CINÉMA**

**Les Crevettes pailletées**

*Comédie (1h 40min)*

*De Cédric Le Gallo, Maxime Govare*

*Avec Nicolas Gob, Alban Lenoir, Michaël Abiteboul*

Après avoir tenu des propos homophobes, Mathias Le Goff, vice-champion du monde de natation, est condamné à entraîner "Les Crevettes Pailletées", une équipe de water-polo gay, davantage motivée par la fête que par la compétition. Cet explosif attelage va alors se rendre en Croatie pour participer aux Gay Games, le plus grand rassemblement sportif homosexuel du monde. Le chemin parcouru sera l'occasion pour Mathias de découvrir un univers décalé qui va bousculer tous ses repères et lui permettre de revoir ses priorités dans la vie

**18h. Le Piano-Tiroir.**  
*Entrée : 4 €.*

**Lundi 24 juin**

**FEU DE LA SAINT-JEAN**

Repas dansant organisé par le Comité des Fêtes, animé par Pena Bella Ciao et l'Orchestre Goldstar.

**19h. Parc Charles-de-Gaulle.**

*Inscriptions préalables.*

*Repas : 15€ (Vin en supplément).*

**Mardi 25 juin**

**LECTURES TIRÉES DU SAC**

L'humour sera le thème de l'atelier lecture organisé par l'APCP.

**15h. Bibliothèque.**

## CONCERT CHORAL

Ensemble vocal AllegreThau.

20h30. Eglise.

Entrée payante.

**Mercredi 26 juin**

## MARCHÉ ARTISANAL

Journée. Square Bordes

## VISITE GUIDÉE du Jardin Antique Méditerranéen

10h. Jardin Antique.

Sur réservation : 04 67 46 47 92.

Tarifs : 5€ par adulte et 3.50€ par enfant (de 7 à 15 ans).

## VISITE GUIDÉE

Exposition "La note bleue"

Isabelle Piron

15h30. Le Piano-Tiroir.

Sur réservation.: service Culture  
04 67 46 81 32.

culture@mairie-balaruc-les-bains.fr.

**Jeudi 27 juin**

## VOILE SUR LA LAGUNE

Balade en bateau avec un skipper.

14h. Centre Nautique Manuréva

Réservation : 04 67 48 55 63.

Tarif : 25€ / 23€ détenteur carte BIP.

## LES ESTIVALES DE THAU

Dégustations de vins et produits du terroir.

Soirée accompagnée musicalement par "Les Michels".

18h. Parc Sévigné.

**Vendredi 28 juin**

## KUMBAYA GOSPEL

« L'espoir d'un jour » est l'intitulé du concert de Kumbaya Gospel Choir. Un concert basé sur la

spiritualité pour communiquer l'espoir et la foi. À travers leurs chants et d'une même voix, une trentaine de choristes porteront avec conviction cet espoir.

20h30. Théâtre de verdure.

Entrée : 9 - 12 €.

Prévente Office de Tourisme : 9 €.

**29 et 30 juin**

## JEU PROVENÇAL

Finale du Championnat des clubs

Tournoi qualificatif pour la Ligue et Le Championnat de France.

Journée. Terrain de Tambourin.

**Samedi 29 juin**

## ANIMATION PADDLE

Essayez-vous à cette activité nautique.

10h30. Centre Nautique

Manuréva.

Réservation : 04 67 48 55 63.

Tarif : 8 €.

## LA FÊTE DES ENFANTS

Pour les 10 ans de la Fête des enfants, proposée par le CME et la Ville de Balaruc-les-Bains

• De 15h à 18h30. Parc Sévigné : Animations et jeux pour enfants (animés par un animateur tout au long de l'après-midi)

Pour les tout petits (2/6 ans) :

· Structure gonflable adaptée  
· Espace « Playzone »

Pour les plus grands (+ de 6 ans)

· Parcours sportif gonflable  
· Animation aquatique : ventre glisse

· 8 jeux géants en bois (mikado géants, kapla...)

Pour tous

· Espace photomaton borne à selfies

· Ateliers créatifs : « boîtes cadeaux » et « fabrication de masques anniversaire »

· Magicien close-up

· Echassier sculpteur de ballons.

Tout au long de l'après-midi, des défis seront lancés par les enfants du CME avec, à la clefs des cadeaux à gagner

De 21h à 23h. Théâtre de Verdure : Boum des enfants.

Activités gratuites.

## LES PETITS DÉBROUILLARDS

Enquête scientifique

Viens découvrir les sciences en l'amusant avec l'association Les Petits Débrouillards.

Plongez en plein coeur d'une enquête criminelle, retrouvez le coupable grâce aux méthodes dignes de la police scientifique. Cheveux, empreintes, sang, insectes, ADN, portraits-robots, toutes les expériences sont bonnes pour mener à bien l'investigation...

15h. Bibliothèque de Balaruc.

A partir de 6 ans, sur inscription :  
04 67 43 23 45.

**Dimanche 30 juin**

## MISS CURISTE

La curiste la plus représentative de "l'esprit balarucois" sera désignée lors de la soirée.

Manifestation organisée par la Ville, l'Office de Tourisme, les Thermes et l'association des Commerçants Balarucois.

Soirée présentée par Jean-Pierre Descombes, célèbre animateur d'émissions télé, avec de nombreuses animations.

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.

Accès libre.



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Les Z'Accueils de Bienvenue	10h						
Spa thermal O'balia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jardin Antique Méditerranéen		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Visite guidée Jardin Antique			10h				
Bibliothèque		✓	✓	✓	✓	✓	
Cinéma / Le Piano-Tiroir							18h
Salle de remise en forme	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Location matériel et cours / Centre Nautique		✓	✓	✓	✓		
Sortie Caravelle / Centre Nautique				14h			
Animation paddle / Centre Nautique						10h30	
Canal du Midi							8h30
Découverte des parcs à coquillages		10h					
Marché de Sète			8h45				
Découverte de Sète							13h45
Sète by night		18h15					
Visite typique de Sète		9h30	9h30	13h45	9h30 & 13h45		
Sur les Pas de Brassens				8h30			
Autour de la Lagune		14h					
Demain vous appartient	14h15						
Excursion guidée en bus							✓
Sorties mini-bus thématiques		✓	✓	✓			✓
Sorties nature en garrigue			14h	8h			
Chiball						17h30	
Sophrologie		14h30			10h		
Pilates		11h30		14h30			
Qï Gong / Feldenkrais	10h30						
Atelier Tango Argentin		15h30	15h30	15h30			
Conférence Diététique	✓				✓		
Conférence Hypnose			✓				
Conférence Sophrologie		✓					

■ Sorties bateaux   
 ■ Sorties bus et mini-bus   
 ■ Pass'Loisirs   
 ■ Ateliers "Forme & Santé"   
 ■ Autres

**BALARUC LES BAINS**  
Tourisme

Office de Tourisme  
Pavillon Séuigné  
34540 Balaruc-les-Bains  
Tél. : +33 (0)4 67 46 81 46 / Fax : +33 (0)4 67 46 81 54  
[www.balaruc-les-bains.com](http://www.balaruc-les-bains.com)

Office de Tourisme :  
Du lundi au samedi : 9h - 12h/14h - 18h  
Le dimanche : 9h - 13h.  
Fermeture de la billetterie : 17h30.

Coordonnées GPS : N 43° 26' 26.35" / E 3° 40' 41.14"  
contact@balaruc-les-bains.com  
f/Balaruc Tourisme    i/BalarucLesBains