



O'balia

Carte des soins

O'balia

Spa Thermal



Sommaire

**Contact / Ouverture /
Infos et Accès P 4-5**

Conditions d'accès P. 6-9

Plan P. 10-13

Pass Bassins P. 14-16

Massages P. 17-19

Gommages P. 20-21

Soins visages P. 22-23

instants partagés P. 24-25

Escapades aromatiques P. 26-27

Balades autour du monde P. 28-29

Mini-cures P. 30-34



Contact



O'balia

Spa Thermal - Allée des sources
BP 45 - 34540 Balaruc-les-Bains



Contact - informations / réservations
Téléphone : standard 04 67 18 52 05



Site web : www.obalia.fr
Courriel : contact@thermesbalaruc.com

Ouverture

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi : de 11h00 à 19h00
Vendredi, samedi, dimanche : de 10h00 à 19h45



Grand bassin fermé pendant l'aquagym :
Jeudi de 14h à 14h45 –
Vendredi de 12h30 à 13h15



Les nocturnes de la Magie de l'eau :
Du 10 mai au 27 septembre 2019
Tous les vendredis jusqu'à 22h45
(Tarif identique au tarif week-end)

Espace Magie des mains : (Soins)
• Du lundi au jeudi : de 10h00 à 19h00
• Vendredi, samedi, dimanche de 10h00 à 20h00

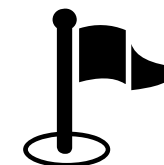
Informations logements



Office de Tourisme

Téléphone 04 67 46 81 46
Fax 04 67 46 81 54

Courriel : contact@balaruc-les-bains.com



Comment venir ?



Autoroute A9 sortie 33
<< Sète - Balaruc-les-Bains >>

Autoroute A75 sortie 59
<< Sète - Pézenas >>



Gare de Sète (7 kms)




Aéroport Montpellier (29 kms)
Aéroport Béziers (48 kms)
Aéroport de Nîmes (75 kms)



Conditions d'accès

Espace bassins (magie de l'eau)

 aux - de 8 ans
Pass Famille : enfants de 8 à 14 ans / justificatif
et accompagné d'une personne majeure.


les accessoires indispensables

- Drap de bain
- Le maillot ou le slip de bain
- La paire de sandales antidérapantes

  Le port des shorts de bain
et de sous-vêtements est interdit

Sauna / Hammam

 aux - de 16 ans

 huiles essentielles et gommages interdits
dans le sauna et le caldarium

Sauna = indispensable 

  Serviette

Pendant les cours d'aquagym le grand bassin
(oasis) est fermé.

L'onsen (bain bouillonnant), le caldarium
(hammam) et le sauna sont ouverts

Toute activité collective ou privée autre que celle
proposée par l'établissement est strictement
interdite


Toute sortie de l'espace avant la fin de toutes les
formules est considérée comme définitive et ne
donne lieu à aucun remboursement ni report

 Sortie des bassins 15 minutes
avant la fermeture du centre.

L'établissement ne peut être tenu pour
responsable des éventuels vols, pertes et
dégradations des effets personnels des clients

Conditions d'accès

Les soins (magie des mains)

 aux - de 16 ans



En présence d'huiles essentielles
Les massage sont déconseillés
aux femmes enceintes



Les Mini cures



Un certificat médical de non
contre-indication aux soins thermaux



Peignoirs et sandales fournis

Réservation et paiement

Soins délai de réservation

Réservation obligatoire

3 semaines conseillées

Règlement d'avance 30 % d'arrhes

Mode de paiement soins et espace bassins

Carte bancaire 

Chèque 

8 Espèce 

Accueil et accompagnement



1. Accueil Niveau 1

2. Je descends par l'ascenseur
au rez de chaussée

3. L'agent PMR m'accueille

4. L'agent PMR m'accompagne aux
vestiaires


5. L'agent PMR m'accompagne à chacun
de mes soins et espaces détente et
m'aide à m'installer

6. L'agent PMR m'accompagne au
vestiaire pour que je me change

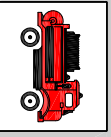
7. Dès que je suis rhabillé, l'agent PMR me
raccompagne à la sortie

Niveau 1 - Evacuation


INCENDIE




Fumée anormale, odeur de brûlé ?
Prévenez le
.....



Appel d'urgence
Le 18
ou **PORTABLE:112**



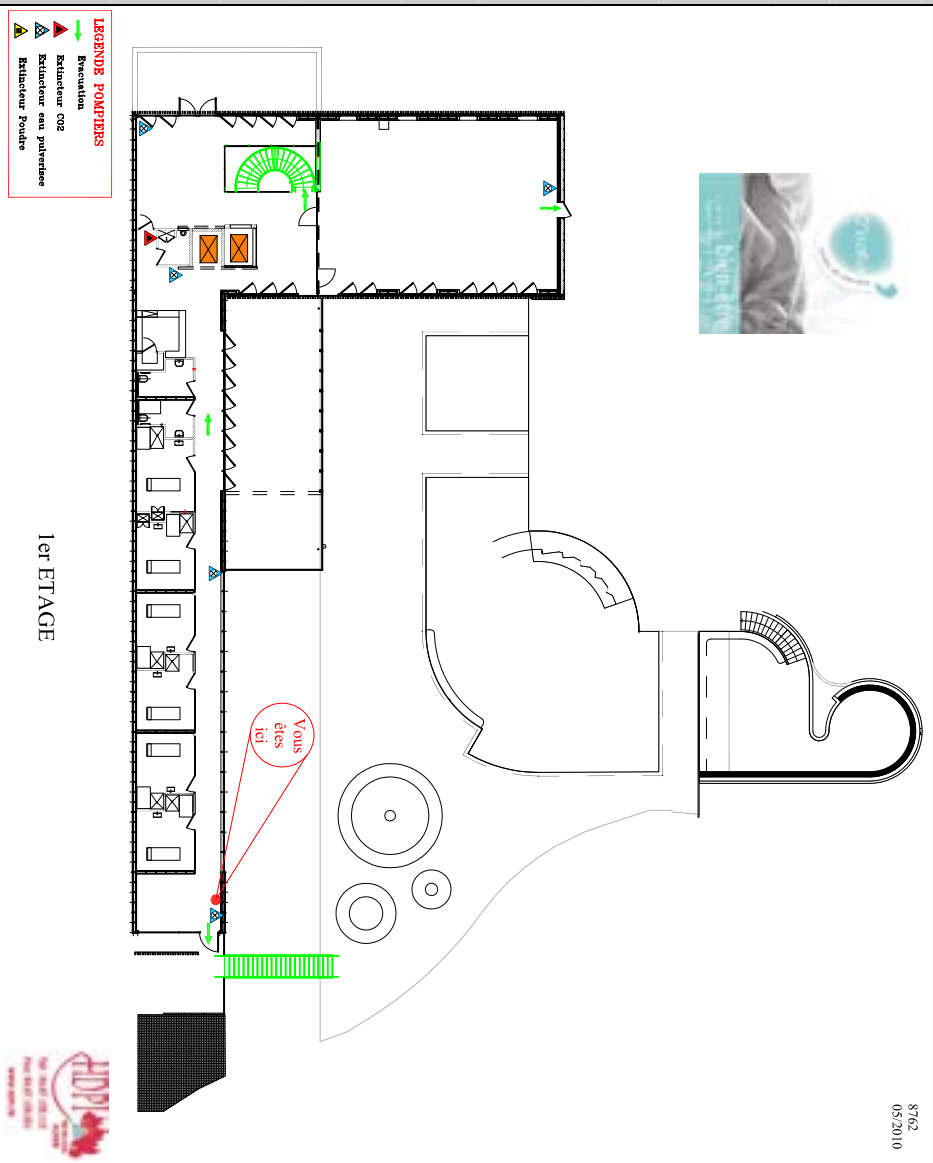
Attaquez le feu avec l'extincteur approprié



En cas de fumée, baissez-vous : l'air frais est près du sol.


RESPONSABLES D'INTERVENTION

PLAN D'EVACUATION

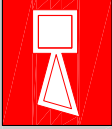


8762 05/2010


EVACUATION




..... à l'audition du signal ou sur ordre d'un responsable



Gardez votre calme ! Dirigez-vous vers les issues de secours.







Ne revenez pas en arrière sans y avoir été invité.



N'utilisez pas les ascenseurs ou les monte-charge


RESPONSABLES D'EVACUATION

LEGENDE POMPIERS

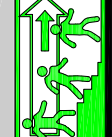
-  Evacuation
-  Extincteur CO2
-  Extincteur eau pulvérisée
-  Extincteur Poudre

Rez de chaussée - Evacuation


INCENDIE




..... à l'audition du signal ou sur ordre d'un responsable



Gardez votre calme ! Dirigez-vous vers les issues de secours.



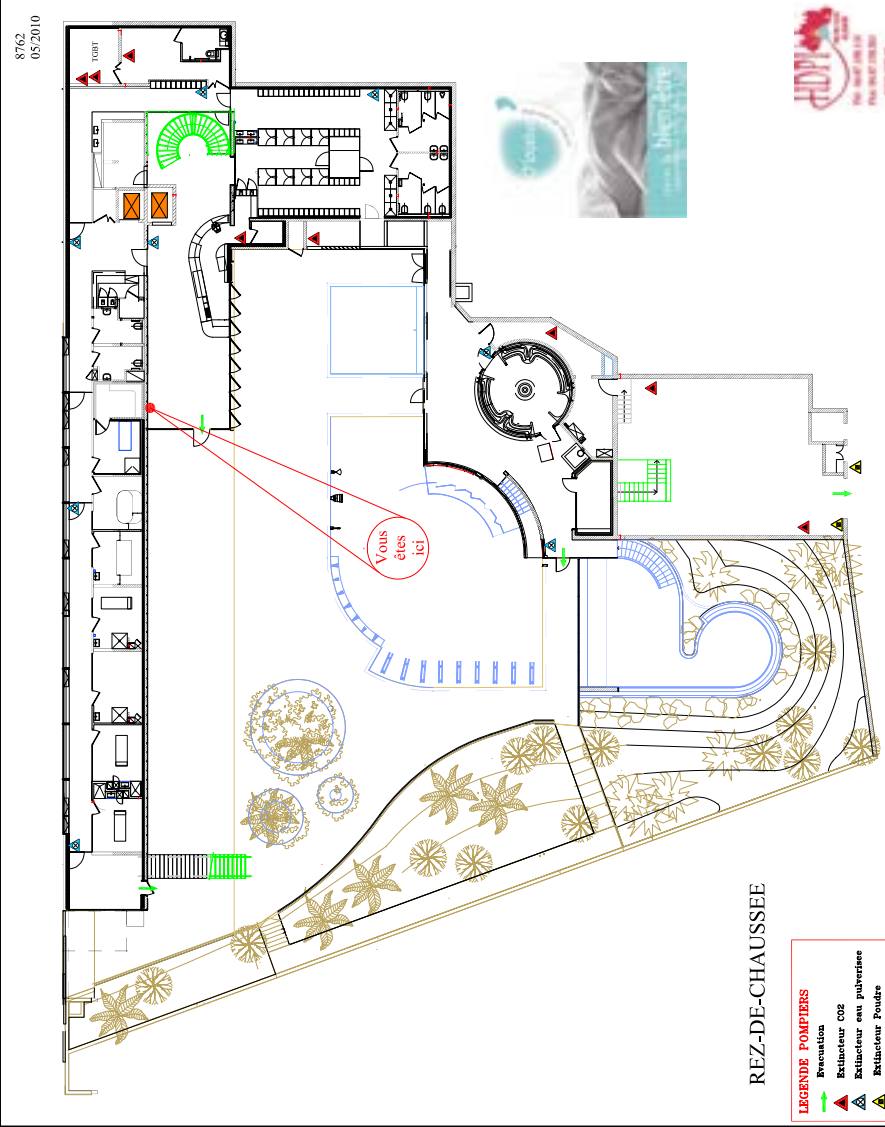
Ne revenez pas en arrière sans y avoir été invité.



N'utilisez pas les ascenseurs ou les monte-charge


RESPONSABLES D'EVACUATION

PLAN D'EVACUATION




8762 05/2010


EVACUATION




..... à l'audition du signal ou sur ordre d'un responsable



Gardez votre calme ! Dirigez-vous vers les issues de secours.







Ne revenez pas en arrière sans y avoir été invité.



N'utilisez pas les ascenseurs ou les monte-charge

RESPONSABLES D'EVACUATION

LEGENDE POMPIERS

-  Evacuation
-  Extincteur CO2
-  Extincteur eau pulvérisée
-  Extincteur Poudre

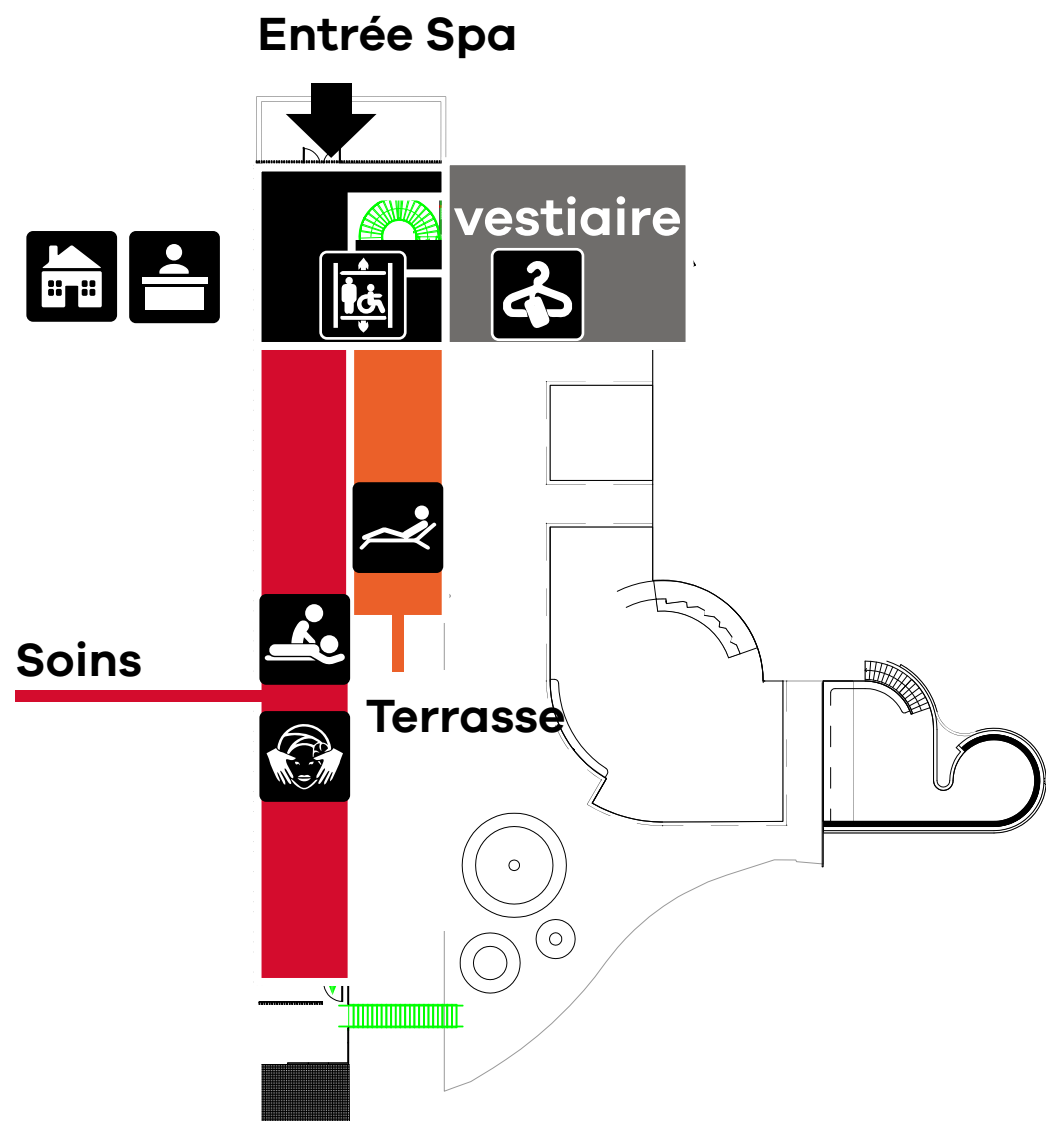
Niveau 1



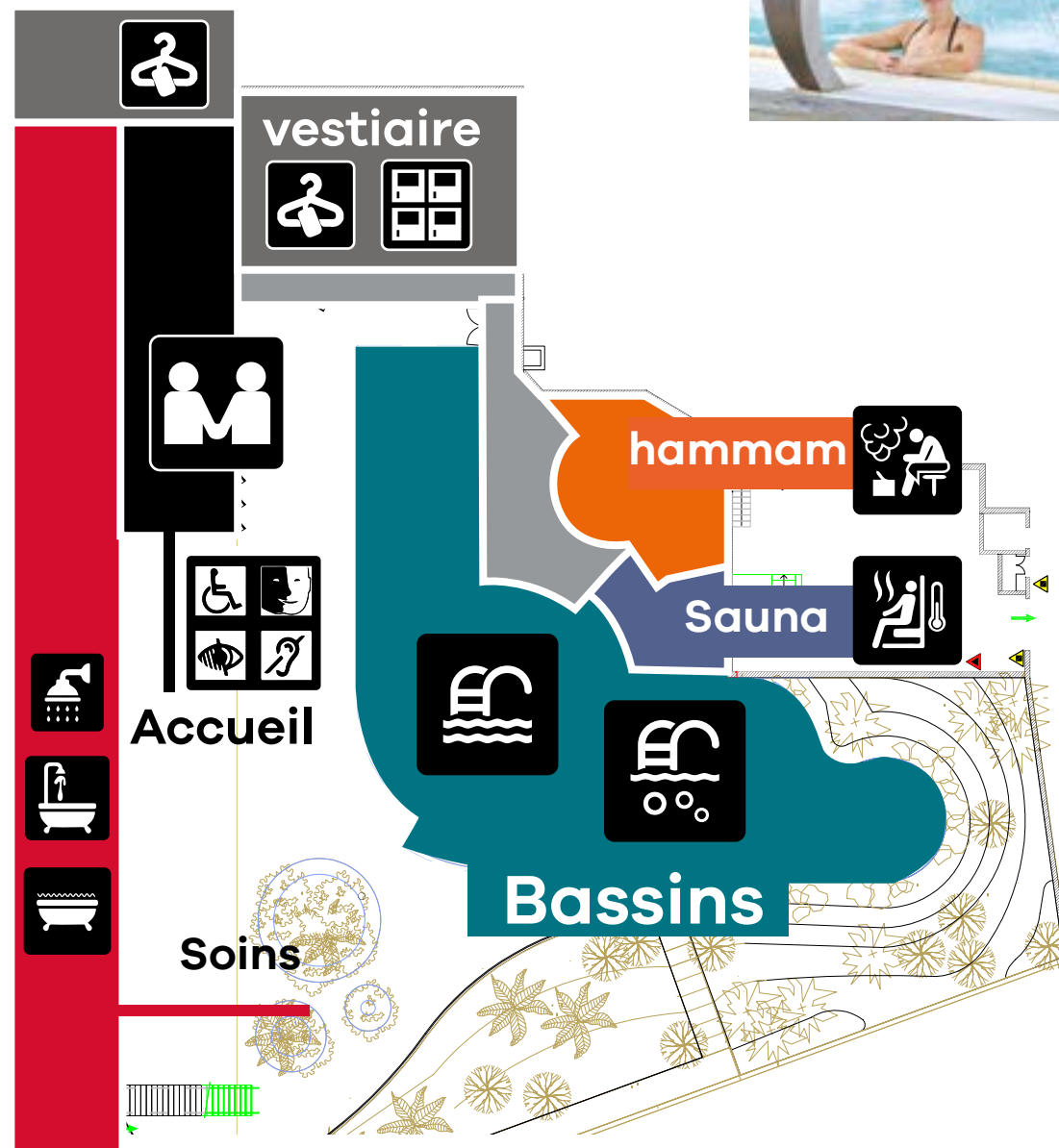
A mon arrivée,



Je descends au rez de chaussée par l'ascenseur pour mon accueil PMR



Rez de chaussée



L'espace bassins - la magie de l'eau



L'Oasis = grand bassin



L'Onsen = bain bouillonnant



Le Caldarium = hammam



Le Sauna

Le centre dispose au niveau des bassins d'un équipement de mise à l'eau

Les Pass pour l'espace bassins

Pass adulte

1 heure	12,50 €
2 heures consécutives	17,00 €
2 heures consécutives Du vendredi au dimanche, et jours fériés	19,00 €
Forfait 1/2 journée (4 Heures consécutives)	30,00 €

Horaires d'ouverture



Du lundi au jeudi : de 11h00 à 19h00
Vendredi, samedi, dimanche : de 10h00 à 19h45



Grand bassin (oasis) fermé pendant le cours
d'aquagym :
Jeudi de 14h à 14h45 –
Vendredi de 12h30 à 13h15

Dépassement horaire = 4 € par 30 minutes

Bracelet perdu = 4 €

PACKAGE SPA Peignoir + serviette + tongs -> 10,00 €

Tongs à L'unité. -> 3,00 €

Serviette. -> 1,50 €

Les Pass pour l'espace bassins

Pass Tempo

5 heures	40,00 €
10 heures	75,00 €
20 heures	140,00 €
30 heures	190,00 €

Carte d'achat de temps (en minutes).



Valable 1 an

Rechargeable à tout moment

Pass Tempo expiré ne peut faire l'objet d'aucune réduction, prolongation ou contrepartie financière.

**La carte est individuelle,
nominative et non remboursable.**

Dépassement horaire = 4 € par 30 minutes

Bracelet perdu = 4 €

Les Pass pour l'espace bassins

Pass enfant Valable en semaine

2 heures consécutives

12,00 €

Pass famille (2 adultes + 2 enfants)

2 heures consécutives
En semaine

49,00 €

Dimanche après -midi
et jours fériés

55,00 €

Enfant supplémentaire

6,00 €

 interdit aux - de 8 ans
justificatif + personne majeure

Accès enfant et famille



• En période scolaire :
Mercredi et dimanche



• En période de vacances scolaires
et jours fériés :
Tous les jours sauf vendredi et samedi

Les massages



Massages
repos et bien-être



Avec chaque soin, nous vous offrons l'univers privatif bien-être du SPA : hammam, tisanerie, solarium, espace de relaxation

Les massages

Massages
repos et bien-être



Massage Sous une pluie d'Eau Thermale

Durée : 20 min / 55 €

Massage aux vertues naturelles de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains.

Massage sérénissime des pieds

Durée : 50 min / 80 €

Massage pieds - relaxation

Massage Equilibre et Energie (*)

Durée : 50 min / 98 €

Massage chaud / froid, à la fleur d'orange énergie et sommeil

Massage balinais (*)

Durée : 50 min / 95 €

Massage de Bali, huiles essentielles de bois de santal, d'ylang-ylang, harmonie et équilibre

Massage Abhyanga

Durée : 50 minutes / 95 €

inspiré ayurvédique, vitalité, gestes lents et rapides

Les massages

Massages
repos et bien-être



Deep Tissue

Durée : 80 min / 135 €

1 zone 20 min / 60 €

Massage sportif récupération musculaire

Sur mesure relaxant

Durée : 50 min / 95 €

Durée : 80 min / 115 €

Massage relaxant personnalisé

Fleur oranger; eucalyptus, cerisier, lavande

Formule 5 massages

Durée : 50 min / 430 €/ 6 mois

au choix : Balinais, Sur mesure, Abhyanga

(*) Huile de massage en vente à l'accueil

Les gommages et les enveloppements



Purifier
la peau



Grain d'éclat de beauté Sel camargue et huile noyau abricot

Durée : 20 min / 40 €

Soin purifiant et reminéralisant.

Soin exfoliant corps au sable et extraits de menthe

Durée : 20 min / 40 €

Soin purifiant / adoucissant / éclat et fraîcheur

Enveloppement douceur abricot

Durée 20 min / 40 €

adoucissant, nourrissant, tonifiant

Purifier
la peau



Rêve de sable aux écorces de citron (*)

Durée 20 min / 40 €

Gommage dynamisant de sable blanc
+ écorces de citron + huiles végétales.

Douceur gourmande amande et pistache (*)

Durée : 20 min / 40 €

Gommage gourmand amande + pistache.

Reminéralisant poudre aux 3 thés

Durée : 20 min / 40 €

Enveloppement thé blanc (antioxydant) + thé vert
(détoxifiant) + du thé noir (reminéralisant).

Douceur à la poudre de coton

Durée : 20 min / 40 €

Enveloppement à la poudre de coton

(*) gommage et enveloppement en vente à l'accueil

Les soins du visage



Purifier
Hydrater

O'balia

Bulle d'Obalia

Durée : 20 min / 55 €

Soin à l'eau thermale, miel et huile de jojoba
teint clair et lumineux.

Éclat du teint à la source d'O'balia

Durée 50 min / 80 €

Soin à l'eau thermale
réconfortée et hydratation



Massage facial japonais

dit "kobido"

Durée 50 min / 79 €

5 séances de 50 min / 316 € (1 séance offerte)

Soin jeunesse et énergie

Beauté anti-âge décolleté

Durée 1H50 / 127 €

Soin anti âge complet (modelage facial, massage
mains et pieds, masques.

Blooméa visage

Durée 20 min / 40 €

Durée 50 min / 75 €

Cure : validité 6 mois

6 séances de 50 min / 390 €

10 séances de 50 min / 650 €

Traitement qui atténue les cicatrices et séquelles
d'acné.

(*) soins en vente à l'accueil

Les instants partagés

Bien-être à deux



à 2

Complicité (en cabine double)

Durée 20 min / 99 €

Durée 50 min / 169 €

Durée 50 min / 219 €



- Massage relaxant bien-être duo aux huiles essentielles (balinais, sur-mesure et abhyanga)

- Détente et relaxation à la magie de l'eau (1h)

Félicité à deux

Durée 2h10 / 198 €

- Bain chromo détente ou application de boue thermale (20 minutes)

- Massage relaxant Bien-être duo aux huiles essentielles (2x50 minutes en cabine double)

- Détente et relaxation à la magie de l'eau (1h)

Magie de la vie

Massage douceur future maman




Durée 50 min / 90 €

- Massage réconfortant aux huiles végétales sérénité.







Les escapades aromatiques





Parenthèse O'balia

-  Durée : 1h20 / 50 €
-  • Massage relaxant aux huiles essentielles d'eucalyptus, de cerisier et de lavance (20 min)
-  . 1 H Magie de l'eau





A la source d'O'balia

-  Durée : 2h10 / 125 €
-  • Massage sur mesure (50 min)
-  • Soins visage " Bulle O'balia " (20 min)
-  1H Magie de l'eau





Évasion balinaise

-  Durée : 2h05 / 105 €
-  • Massage Balinais (50 min)
-  • Massage du cuir chevelu (15 min)
-  1H Magie de l'eau

Dos zen

-  Durée 1h35 / 70 €
-  • Gommage du Dos (15 min)
-  • Bien-être du Dos (20 min)
-  • Détente et relaxation à la Magie de l'Eau (1 h)






Bulle de vitalité

-  Durée : 2h40 / 175 €
-  • Gommage au sable à la menthe (20 min)
-  • Massage " Deep Tissue " (80 min)
-  1H Magie de l'eau






Rituel de soie

Durée : 2h / 90 €

-  /  • Hydrothérapie (Bain chromo ou Douche à affusion) (20mn)
-  • Gommage Rêve de Sable (20mn)
-  • Enveloppement Poudre de Coton (20mn)
-  1H Magie de l'eau




Délices des sens

Durée : 1h40 / 96 €

-  • Pause massage créative hydratante à la passion (20 min)
-  • Soins visage "Bulle d'O'balia" (20 min)
-  1H Magie de l'eau

Rêve de douceur

Durée : 2h / 145 €

-  • Gommage aux écorces de citron et sable blanc (20 min)
-  • Enveloppement reminéralisant "Poudre aux trois thés" (20 min)
-  • Pause massage créative hydratante et nourrissante reflets de soie (20 min)

Les balades autour du monde

Senteurs du midi



Durée : 3h30 / 175 €



• Exfoliation au sel d'abricot (20 min)



• Enveloppement à l'abricot (20 min)



• Massage Equilibre et Energie (50 min)



• 2H Magie de l'eau

Légende d'Orient



Durée 3h15 / 130 €



• Hammam (15 min)



• Gommage crème purifiante savon noir (20 min)



• Enveloppement au rhassoul (20 min)



• Massage "Volupté orientale" (20 min)



• 2H de Magie de l'eau

Rêve des îles



Durée 3h30 / 140 €



• Exfoliation Kiwi mangue (20 min)



• Enveloppement à la pulpe de coco (20 min)



• Massage élixir à l'huile de Tiaré ou de coco (50 min)



• 2H de Magie de l'eau



Voyage abhyanga



Durée : 2h10 / 110 €



• Gommage Pistacio (20 min)



• Massage Ayurvédique (50 min)



• 2H de Magie de l'eau



Pour la souscription d'un forfait balade, profitez de deux heures de détente et de relaxation à la Magie de l'eau.

Les mini-cures



Sur 1, 2 ou 3 demi-journées, profitez des bienfaits de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains.

Les instants

1 demi-journée

Instant découverte

Durée : 1h35



- 1 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Bain hydromassant à l'eau thermale



65,00 €

Instant détente

Durée : 2h55



- 2 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Douche à affusion à l'eau thermale
- Bain hydromassant à l'eau thermale



84,00

Instant relaxation

Durée : 2h55



- 2 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Bain hydromassant à l'eau thermale
- Massage sous affusion d'eau thermale



99,00 €

Pause zénitude

2 demi-journées consécutives

1er jour / 1H35



- 1 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Bain hydromassant à l'eau thermale



2ème jour / 1H35

- 1 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Douche à affusion à l'eau thermale



119,00 €

Pause plénitude

3 demi-journées consécutives

1er jour / 1H35



- 1 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Bain hydromassant à l'eau thermale



2ème jour / 1H35

- 1 h à la Magie de l'eau
- Douche à affusion à l'eau thermale
- Application de boue thermale



3ème jour / 1H35

- 1 h à la Magie de l'eau
- Application de boue thermale
- Massage sous affusion d'eau thermale



195,00 €


Les mini-cures



Cure forme et santé

5 demi-journées consécutives



1er jour / 1H35

-  • Application de boue thermale
-  • Douche à affusion à l'eau thermale

2ème jour / 1H35

-  • Bain hydromassant à l'eau thermale
-  • Application de boue thermale

3ème jour / 1H35

-  • Application de boue thermale
-  • Douche à affusion à l'eau thermale

4ème jour / 1H35

-  • Application de boue thermale
-  • Bain hydromassant à l'eau thermale

5ème jour / 1H35

-  • Application de boue thermale
-  • Bain hydromassant à l'eau thermale



-  Pass tempo 5 heures à la magie de l'eau

295,00 €



Cure bien-être et santé

5 demi-journées consécutives



1er jour / 2H35

-  • Bain hydromassant à l'eau thermale
-  • Douche à affusion à l'eau thermale



2ème jour / 2H35

-  • Application boue thermale
-  • Massage sous affusion d'eau thermale



3ème jour / 2H35

-  • Application de boue thermale
-  • Bain hydromassant à l'eau thermale

4ème jour / 2H35

-  • Application de boue thermale
-  • Massage sous affusion d'eau thermale

5ème jour / 2H35

-  • Application de boue thermale
-  • Douche à affusion à l'eau thermale

-  Pass tempo 10 heures à la magie de l'eau

395,00 €



Les minis cures avantages et options supplémentaires

1 Pass 2 h offert pour tout achat d'une cure de 5 demi-journées



Remise

Moins 20 % sur un 2^e séjour consécutif au 1^{er}
Moins 30 % sur un 3^e séjour consécutif au 2^{ème}
Pour toute réservation, des arrhes d'un montant de 30 % des prestations réservées vous seront demandées.

Soins en option :   

- Une application de boue thermale ou une douche à affusion ou un bain hydromassant : 26€ à la carte.
- Une application de boue thermale ou une douche à affusion ou un bain hydromassant : 21€ dans le cadre d'un forfait.



Soins pour le visage et le corps à base d'eau thermale

En vente à Balaruc (boutiques) et sur www.balaruc-cosmetique.com



O'balia
SPA THERMAL

SPA THERMAL, CENTRE DE BIEN-ÊTRE

Allée des Sources

BP 45

34540 Balaruc-les-Bains

Tel: 04 67 18 52 05

contact@obalia.fr

www.obalia.fr

 @obalia.spathermal

 @obalia.spathermal

Ouvert tous les jours, toute
l'année

(hors fermetures
exceptionnelles).

Nocturne, le vendredi soir
(selon la saison).

Coordonnées GPS

D.D : Latitude : 43.4451113

Longitude : 3.675704

DMS : N : 43°26'42.401

E : 3°40' 32.534



BALARUC

LES BAINS

source d'énergies