

SAISON 2012
BALARUC-LES-BAINS
LE LIVRET D'ACCUEIL



DU CURISTE



www.balaruc-les-bains.com





2 BALARUC-LES-BAINS
LES EAUX DU SUD
À LA DÉCOUVERTE
DE NOS RESSOURCES



naTureLLES

^
LES RESPONSABLES
DE SOINS ET
AGENTS DE SOINS
DES THERMES
ATHÉNA ET
HESPÉRIDES

CONTACT - INFORMATIONS RÉSERVATIONS

TÉLÉPHONE

- RÉSERVATIONS : 04 67 51 76 01

- STANDARD : 04 67 51 76 00

TÉLÉCOPIE

- RÉSERVATIONS : 04 67 43 17 57

- ACCUEIL : 04 67 51 76 91

SITE WEB

www.balaruc-les-bains.com

COURRIEL

contact.thermes@thermesbalaruc.com

l'eau

L'eau thermale de Balaruc-les-Bains provient de sources profondes. Elle est chlorurée, sodique, calcique et magnésienne. Elle est riche en bicarbonates et en oligo-éléments. Les eaux thermales sont parmi les plus chaudes et les plus minéralisées du Languedoc.

SOMMAIRE

2	À LA DÉCOUVERTE DE NOS RESSOURCES NATURELLES
3	FORFAITS CURE ET TARIFS
4-5-6-7	À LA DÉCOUVERTE DES SOINS
8-9-10	MA CURE ET MES FORMALITÉS
11	LES MÉDECINS THERMAUX
12	THERMALISME ET DÉTENTE
13	UNE GAMME COSMÉTIQUE THERMALIV®

MINÉRALISATION CARACTÉRISTIQUE

CATIONS MG/L	ANIONS MG/L
• Calcium 560	• Bicarbonique 500
• Magnésium 380	• Chlorure 6 800
• Sodium 3 700	• Sulfurique 900
• Potassium 120	• Fluor 0,35
• Fer 0,10	• Brome 0,70
• Manganèse 0,042	
• Aluminium 0,02	
• Arsenic < 0,005	
• Lithium 0,18	
• Strontium 4,20	

la boue

L'illutation de boue thermale ou péloïde est un mélange naturel préparé à partir d'un sédiment limono-sableux. Le sédiment séché et tamisé, est mis en contact avec l'eau thermale afin d'obtenir une maturation et un développement de ses propriétés thérapeutiques.

COMPOSITION MINÉRALOGIQUE

- Argile (Koalinite, 11,00 % Chlorite et Smectite)
- Limons 54,80 %
- Sables fins 33,10 %
- Taille moyenne des particules 30-80 µ





Tarifs

les forfaits de cure

CURE DE 18 JOURS

PRISE EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

LES FORAITS RHUMATOLOGIE

FORFAIT RH1 481,25 € TTC
72 séances parmi

- Piscine
- Bain
- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Douche générale (dorsale)
- Douche générale au jet
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Illutation générale
- Étuve locale



FORFAIT RH2 384,94 € TTC
54 séances parmi

- Piscine
 - Bain
 - Bain avec aérobain
 - Bain avec douche en immersion
 - Douche générale (dorsale)
 - Douche générale au jet
 - Douche de forte pression sous immersion en piscine
 - Illutation générale
 - Étuve locale + 18 séances piscine de mobilisation 79,77 € TTC
- OU
- + 9 séances piscine de mobilisation 40,06 € TTC
 - + 9 séances de massages sous l'eau 99,66 € TTC

FORFAIT RH3 449,10 € TTC
63 séances parmi

- Piscine
 - Bain
 - Bain avec aérobain
 - Bain avec douche en immersion
 - Douche générale (dorsale)
 - Douche générale au jet
 - Douche de forte pression sous immersion en piscine
 - Illutation générale
 - Étuve locale
- + 9 séances piscine de mobilisation 40,06 € TTC
- OU
- + 9 séances de massages sous l'eau 99,66 € TTC

LES FORAITS PHLÉBOLOGIE

FORFAIT PHL1 445,70 € TTC
72 séances parmi

- Aérobain local des jambes
- Douche de pulvérisation des membres
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain des jambes
- Compresses
- Couloir de marche



FORFAIT PHL3 416,00 € TTC
63 séances parmi

- Aérobain local des jambes
 - Douche de pulvérisation des membres
 - Douche de forte pression sous immersion en piscine
 - Bain des jambes
 - Compresses
 - Couloir de marche
- + 9 séances de massages sous l'eau 99,66 € TTC

LES FORAITS DE CURE AVEC DOUBLE ORIENTATION

Rhumatologie + Phlébologie
FORFAIT RH1 ou RH2 ou RH3
+ PHL 222,85 € TTC
36 séances parmi

- Aérobain local des jambes
- Douche de pulvérisation des membres
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain des jambes
- Compresses
- Couloir de marche

Phlébologie + Rhumatologie
FORFAIT PHL1 ou PHL3
+ RH 240,62 € TTC
36 séances parmi

- Piscine
- Bain
- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Douche générale (dorsale)
- Douche générale au jet
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Illutation générale
- Étuve locale





la rhumatologie

lutter contre les rhumatismes

LA CURE DE BALARUC-LES-BAINS APPORTE UNE SOLUTION POUR LUTTER CONTRE TOUTES LES FORMES DE RHUMATISMES, MÊME LES PLUS VARIÉES.

...❖ Les affections dégénératives articulaires ou arthrose

Le rachis

- L'arthrose vertébrale, cervicale, dorsale, lombaire, lombosacrée ainsi que ses conséquences radiculaires : névralgie cervico-brachiale, névralgie intercostale, cruralgie, sciatique.
- L'hyperostose vertébrale engainante.
- Les conséquences douloureuses des troubles statiques vertébraux : scoliose et cyphose.

L'arthrose des articulations des membres

- Hanches, genoux, épaules, chevilles, doigts.
- Rhizarthrose.

...❖ Les affections abarticulaires

- Périarthrite de l'épaule et de la hanche.
- Épicondylite et épitrochléite.
- Tendinites et bursites.

...❖ La fibromyalgie

- Conséquences douloureuses articulaires et musculotendineuses.

...❖ Les rhumatismes inflammatoires

(en dehors des poussées évolutives)

- Spondylarthrite ankylosante.
- Rhumatisme psoriasique.
- Polyarthrite rhumatoïde.

...❖ Les ostéopathies

- Les conséquences rhumatologiques de l'ostéoporose et des maladies métaboliques, chondrocalcinose.
- Les séquelles de traumatismes ostéoarticulaires : fracture, entorse, luxation.
- Les séquelles d'interventions chirurgicales orthopédiques.



CONTRE INDICATIONS

Affections tumorales évolutives
maladies inflammatoires en phase aiguë

LES SOINS DE BOUE

• SOIN DE BOUE THERMALE

DURÉE DU SOIN : 13 MINUTES

Le soin de boue se fait en cabine individuelle. Le curiste est allongé sur le lit et l'agent thermal applique de la boue sur les articulations définies par la prescription médicale. Le curiste est enveloppé dans la boue à l'aide d'une toile pendant le temps prescrit par le médecin thermal. À la fin de ce temps, la boue est retirée sous une douche d'eau chaude.

ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTALGIQUE ET MYORELAXANT.



LES SOINS D'EAU

• DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

DURÉE DU SOIN : 3 MINUTES

Douche individuelle par deux jets d'eau à 38° C. La douche est effectuée par un agent thermal à l'aide de deux lances pour traiter les parties articulaires et musculaires. Les jets peuvent être pleins ou brisés selon la prescription médicale.

ACTION MASSAGE CUTANÉO MUSCULAIRE, EFFET TONIQUE ET STIMULANT GÉNÉRAL.

Elle est indiquée pour le rachis dans son ensemble, les muscles des gouttières vertébrales, le bassin et les ceintures scapulaires et pelviennes.

• DOUCHE DORSALE

DURÉE DU SOIN : 5 MINUTES

Douche individuelle sous une rampe de jets d'eau thermique à 38° C. Le curiste dirige verticalement la rampe de jets de façon à réaliser un massage cutanéomusculaire.

ACTION TONIQUE ET STIMULANTE. ELLE EST INDICÉE POUR LE RACHIS DANS SON ENSEMBLE.

• BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Il s'agit d'un hydromassage dans un bain général à 36°C d'eau thermique en baignoire individuelle, réalisé par de multiples jets d'eau thermique sous pression constante.

ACTION SOIN RELAXANT ET DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE.



• BAIN AVEC AÉROBAIN

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

C'est un bain général, animé de multiples jets, en baignoire individuelle d'eau thermique à 36°C.

ACTION L'EFFET VIBRATOIRE DES BULLES D'AIR PAR DES BUSES RÉPARTIES DANS L'ENSEMBLE DE LA BAIGNOIRE PROVOQUE UN MASSAGE DÉCONTRACTANT ET RELAXANT DES MASSES MUSCULAIRES.

• DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Le curiste immergé en piscine bénéficie d'un massage musculaire en orientant lui-même un jet de forte pression sur les zones à traiter.

ACTION DÉCONTRACTION ET DRAINAGE MUSCULAIRE.

• MASSAGE SOUS L'EAU

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Le masseur-kinésithérapeute masse le curiste allongé sous une rampe d'eau thermique en utilisant des techniques manuelles en fonction des pathologies de chaque curiste et selon la prescription médicale du médecin thermal.

ACTION DÉCONTRACTANT ET/OU ANTALGIQUE.



• PISCINE DE MOBILISATION

DURÉE DU SOIN : 15 MINUTES

Les séances de mobilisation active en piscine thermique sont dirigées par un masseur kinésithérapeute.

Les curistes sont immergés en piscine dont l'eau thermique est à 34°C. La température de l'eau facilite les mobilisations articulaires par ses propriétés antalgiques et myorelaxantes. L'effet de la poussée d'Archimède libère les segments des membres de la pesanteur et permet des mouvements qui seraient difficiles hors de l'eau.

ACTION LA MOBILISATION ACTIVE EN PISCINE PERMET DE CONSERVER OU DE RETROUVER UNE SOUPLASSE ARTICULAIRE.

• BAIN EN PISCINE THERMALE

DURÉE DU SOIN : 20 MINUTES

ACTION LA PISCINE PERMET DANS UNE EAU À 34°C UNE IMMERSION COMPLÈTE POUR UNE DÉTENTE ET/OU UNE MOBILISATION DES ARTICULATIONS, SANS L'EFFET DE LA PESANTEUR, POUR CONSERVER OU RETROUVER LA SOUPLASSE ARTICULAIRE.

• ÉTUVES LOCALES

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Les étuves complètent l'action de la pélothérapie en traitant les mains, poignets et pieds grâce à la diffusion de vapeur d'eau thermique.

ACTION ANTALGIQUE ET DÉCONGESTIONNANTE.

SALLE DE REPOS

Pour optimiser l'efficacité de votre cure, des salles de repos sont à votre disposition pour vous reposer à la fin de votre parcours de soins.

6-7 BALARUC-LES-BAINS
LES EAUX DU SUD
À LA DÉCOUVERTE

des SOINS



BALARUC-LES-BAINS EST AGRÉÉE POUR DEUX INDICATIONS :
LA RHUMATOLOGIE ET LA PHLÉBOLOGIE

la phlébologie

soigner les affections circulatoires

VOS JAMBES VOUS FONT SOUFFRIR ? LA CURE THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS PEUT CONTRIBUER DURABLEMENT À VOTRE RETOUR AU BIEN-ÊTRE. RICHE EN OLIGO-ÉLÉMENTS, L'EAU THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS EST PARTICULIÈREMENT INDIQUÉE DANS LES TRAITEMENTS CONTRE L'INSUFFISANCE VEINEUSE CHRONIQUE ET LES JAMBES LOURDES.

Le traitement thermal balarucois permet de réduire l'œdème circulatoire et de diminuer les troubles fonctionnels que sont les jambes lourdes et les crampes nocturnes... en améliorant le retour veineux.

Les propriétés phlébotoniques et décongestives de l'eau expliquent l'efficacité thérapeutique de la cure à Balaruc-les-Bains dans les complications de l'insuffisance veineuse :

- Séquelles de phlébites ;
- Varices et jambes lourdes ;
- Insuffisances veino-lymphatiques.

... ❖ Des soins pour des jambes plus légères

Nos soins sont pratiqués avec une eau thermale dont la température est abaissée.

• LE COULOIR DE MARCHÉ

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Le curiste, immergé jusqu'au bassin, déambule dans une piscine d'eau thermale à 28 °C, dont le sol est équipé d'un caillebotis et de galets pour stimuler la voûte plantaire et réaliser un massage circulatoire en complément de l'effet stimulant des bulles d'air. Des jets d'eau répartis latéralement assurent un massage superficiel et léger des voies veineuses, et le travail musculaire provoqué par la marche à contre-courant favorise le retour veineux et le drainage lymphatique des membres inférieurs.

ACTION MASSAGE NATUREL DES CHEVILLES ET DES JAMBES ASSOCIÉ À L'ACTION MUSCULAIRE DRAINANTE DE LA MARCHÉ À CONTRE COURANT.

• DOUCHE À PULVÉRISATION DE MEMBRES

DURÉE DU SOIN : 5 MINUTES

Pulvérisation sur les jambes d'eau thermale avec alternance de température entre 28 et 36°C. Le curiste est debout entre des rampes verticales qui diffusent l'eau par des jets.

ACTION MASSAGE LÉGER DES VEINES SUPERFICIELLES ET ASSOUPPLISSEMENT DES TISSUS CUTANÉS.



LE
PRINTEMPS
DE LA

Phlébologie

**Le Printemps
de la Phlébologie à
Balaruc-les-Bains :**
30-31 mars et
1^{er} avril 2012 >

Réunion
multidisciplinaire
médico-chirurgicale
ouverte au public.

Deux cures en une en associant deux orientations différentes

Les Thermes de Balaruc-les-Bains peuvent vous accueillir pour une cure rhumatologie et phlébologie. En plus de l'indication principale, rhumatologie ou phlébologie, une seconde orientation thérapeutique (phlébologie ou rhumatologie) peut être choisie. Avec la double orientation, vous soulagez dans le même temps plusieurs affections.

En associant deux orientations différentes, et en conjuguant leurs bienfaits, les Thermes de Balaruc-les-Bains vous offrent l'opportunité de retrouver souplesse et tonicité pour vos articulations et pour vos jambes un meilleur retour veineux. Votre médecin prescripteur a la possibilité de combiner deux orientations thérapeutiques ; dans ce cas, ce sont 6 soins par jour qui vous seront dispensés. Le programme sera adapté aux différentes pathologies.

FORFAIT PHLÉBOLOGIE

LES SOINS DE PHLÉBOLOGIE ET LES CURES EN DOUBLE ORIENTATION SE DÉROULENT AUX THERMES ATHÉNA.

LES 6 SOINS QUOTIDIENS DE LA CURE AVEC DOUBLE ORIENTATION SONT PRATIQUÉS EN CONTINU DANS LA MÊME JOURNÉE, POUR UN PARCOURS DE SANTÉ PLUS AGRÉABLE.



• AÉROBAIN LOCAL

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Bain individuel d'eau thermale à 34°C, l'effet vibratoire des bulles d'air réalise un massage musculaire et circulatoire général.

ACTION ACTION ANTI-CÉDÉMATEUSE AVEC AMÉLIORATION DE LA MICROCIRCULATION CUTANÉE ET ASSOULISSEMENT DES TISSUS INDURÉS.

• DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Assis sur un siège immergé dans un bassin d'eau thermale à 28°C, le curiste commande lui-même des rampes latérales de jets mobiles dont les bienfaits circulatoires se combinent avec l'effet vibratoire des bulles d'air diffusées dans le bassin.

ACTION MASSAGE LÉGER SUR LES TRAJETS VEINEUX QUI FAVORISE UNE ACCÉLÉRATION DE L'ACTIVITÉ SANGUINE.

• BAIN DE JAMBES

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Ce bain est réalisé dans un appareil à 2 bacs qui ont chacun une température différente entre 28 et 34°C. Les 2 bacs sont équipés de jets de bulles d'air. Le curiste alterne le bain des jambes dans les bacs.

ACTION EFFET STIMULANT DE LA CIRCULATION VEINEUSE.

• APPLICATION DE COMPRESSES D'EAU THERMALE

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Des compresses imbibées d'eau thermale à 28°C sont appliquées sur les zones définies par le médecin.

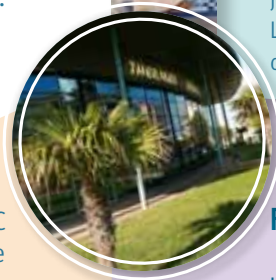
ACTION EFFET CALMANT SUR LES DOULEURS DE L'INSUFFISANCE VEINEUSE.

• MASSAGE SOUS L'EAU

DURÉE DU SOIN : 10 MINUTES

Allongé sous une rampe d'eau thermale en pluie à 34°C, le curiste bénéficie d'un massage doux à visée circulatoire et drainante pratiqué par un masseur-kinésithérapeute.

ACTION AMÉLIORATION DU RETOUR VEINEUX DES JAMBES, DIMINUTION DES CÉDÈMES DANS L'ACTION ET ASSOULISSEMENT DES TISSUS.





ma réservation

LA PRESCRIPTION DE VOTRE CURE

La cure est un acte médical. Pour donner lieu à un remboursement, ma cure doit obligatoirement et préalablement être prescrite par un médecin.

1 Mon médecin (généraliste ou spécialiste) prescrit la cure

en remplissant une demande de prise en charge administrative fournie par les Caisses Primaires d'Assurance Maladie. Sur ce document, il précise la ou les orientations thérapeutiques et le lieu de cure.

2 Après l'avoir complétée, j'envoie la demande de prise en charge à ma Caisse d'Assurance Maladie

accompagnée de la déclaration de ressources.

3 Dès réception de la prise en charge, je vérifie

- Le nom du bénéficiaire
- La station thermale, l'orientation thérapeutique et l'ordre en cas de double orientation
- L'année de validité (la prise en charge est valide jusqu'au 31 décembre. Cependant, si elle est délivrée en novembre ou décembre de l'année en cours, elle ne sera valable que jusqu'au 31 mars de l'année suivante). En cas d'erreur, je dois contacter MA CAISSE D'ASSURANCE MALADIE.

IMPORTANT

Il est indispensable, si je n'ai pas reçu ma prise en charge, avant mon départ en cure, de contacter ma caisse d'affiliation. Dans le cas contraire, je suis dans l'obligation d'effectuer le paiement intégral du forfait thermal.

DÈS QUE J'AI DÉTERMINÉ LA DATE DE MA CURE, JE PEUX RÉSERVER, AUPRÈS DU SERVICE DE RÉSERVATION DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL, EN RETOURNANT LE FORMULAIRE DE RÉSERVATION PAR SIMPLE COURRIER OU PAR INTERNET.

1. Je réserve ma cure

a En retournant le **formulaire de réservation**

b Par simple **courrier**

Le courrier de réservation doit mentionner :

- Les nom, prénom, adresse complète de mon domicile et numéro de téléphone ;
- Plusieurs dates (au cas où l'une d'elles serait complète).

c En ligne

Vous êtes déjà venus au moins une fois en cure aux Thermes de Balaruc-les-Bains ?

Inscrivez-vous directement sur Internet grâce à notre Centrale de réservations: <http://balaruc.consonanceweb.org/site/> Votre code d'accès (ou numéro d'Internet) figure en haut de votre justificatif de fin de cure. Vous pourrez également consulter les disponibilités d'hébergement aux dates que vous souhaitez, ainsi que les coordonnées des hébergeurs.

• **Conseils**

Vous avez la possibilité de réserver pour l'année suivante :

- Au service réservation avant votre cure, durant l'année en cours.

- À l'accueil, du mardi au vendredi pendant votre cure.

• **Annulation**

Pour raisons médicales : le remboursement de l'avance sur réservation est effectué intégralement sur présentation d'un certificat médical.

2.

Quel que soit le procédé de réservation, pour valider mon inscription définitive, je joins un chèque d'avance sur réservation de 70 € par personne ou de 100 € pour 2 membres d'une même famille. Chèque libellé à l'ordre de l'établissement thermal de Balaruc-les-Bains.

Cette mesure ne s'applique pas aux assurés sociaux suivants :

- Les Accidents du Travail AT
- Les Affections à Longue Durée ALD
- Les ayants droits de la CMU, (Couverture Maladie Universelle)

Le curiste doit fournir la photocopie de la prise en charge à 100 % valable pour l'année 2012, pour justifier de la dispense d'avance sur réservation.

3.

Je réserve mon logement

dès confirmation de ma cure auprès de l'office de tourisme de Balaruc-les-Bains au 04.67.46.81.46 ou sur www.balaruc-les-bains.com

Veillez attendre la confirmation de réservation de l'établissement thermal, avant d'arrêter la réservation de votre hébergement.

4.

Je prends rendez-vous avec un médecin thermal de Balaruc-les-Bains (voir liste p 11).

Il m'établira l'ordonnance de cure indispensable à la réalisation des soins. Je lui communique mes radiographies, mes ordonnances et mes résultats de prise de sang les plus récents, ainsi qu'éventuellement une lettre de mon médecin traitant.

RÉSERVATION CURE THERMALE

Demande d'inscription à retourner à :

ETS THERMAL BALARUC-LES-BAINS

Service Réservation

B.P. 45 - 34540 BALARUC-LES-BAINS

Téléphone : 04 67 51 76 01 – Fax : 04 67 51 76 91

Email : contact.thermes@thermesbalaruc.com



OUVERTURE

du 5 mars au 15 décembre 2012

INDIQUEZ CI-DESSOUS VOS COORDONNÉES

M^{me} M^{lle} M

Nom et prénom du curiste Sexe : F H

Nom de jeune fille Date de naissance

Nom et prénom de l'assuré

Adresse du curiste

Code postal Ville

Téléphone N° sécurité sociale

E-mail Profession

Avez-vous déjà effectué une cure à Balaruc-les-Bains ? Oui Non

Si oui, indiquez votre RÉFÉRENCE CURISTE.

Veillez indiquer à quelle date vous souhaitez commencer les soins en notant deux autres possibilités au cas où l'établissement serait complet :

➔ Établissement ATHÉNA HESPÉRIDES

➔ Orientation choisie Rhumatologie (RH) Rhumatologie (RH)

Rhumatologie + Phlébologie

Phlébologie (PHL)

Phlébologie + Rhumatologie

Lundi Lundi Lundi

➔ **Médecin qui a prescrit la cure thermique**

Généraliste ou Spécialiste

Nom du médecin :

Adresse :

Code postal Ville

Téléphone E-mail

➔ **La prise en charge de la cure thermique**

Est-elle prise en charge par : la Sécurité Sociale ou un autre organisme, lequel ?

Nom de votre Mutuelle complémentaire :

Serez-vous accompagné(e) : Oui Non

Vous pouvez nous indiquer le nom et les coordonnées de la personne à joindre en cas de besoin :

➔ **Lieu de résidence de votre cure thermique si votre logement est déjà réservé (obligatoire)**

Pour tous renseignements sur l'hébergement contacter l'Office de Tourisme. (Tél. : 04.67.46.81.46 – Fax : 04.67.46.81.54)

INSCRIPTION - RÉSERVATION

Votre réservation doit être accompagnée d'un règlement de 70 € d'avance sur réservation par curiste (100 € pour les couples)

à l'ordre de l'établissement Thermal de Balaruc-les-Bains


Cette mesure ne s'applique pas aux assurés sociaux suivants :

- Les Accidents du Travail AT ;
- Les Affections à Longue Durée ALD ;
- Les ayants droit de la CMU, (Couverture Maladie Universelle).

DATE :

SIGNATURE :

Le curiste doit fournir la photocopie de la prise en charge à 100 % valable pour l'année 2012, pour justifier de la dispense d'avance sur réservation.



**Chers curistes,
Pour votre confort et votre sécurité les personnes à mobilité réduite
doivent être obligatoirement accompagnées. Nous accueillons les
enfants accompagnés à partir de 16 ans.**

RÉSERVATION CURE THERMALE

Demande d'inscription à retourner à :

ETS THERMAL BALARUC-LES-BAINS

Service Réservation

B.P. 45 - 34540 BALARUC-LES-BAINS

Téléphone : 04 67 51 76 01 – Fax : 04 67 51 76 91

Email : contact.thermes@thermesbalaruc.com



OUVERTURE

du 5 mars au 15 décembre 2012

INDIQUEZ CI-DESSOUS VOS COORDONNÉES

M^{me} M^{lle} M

Nom et prénom du curiste Sexe : F H

Nom de jeune fille Date de naissance

Nom et prénom de l'assuré

Adresse du curiste

Code postal Ville

Téléphone N° sécurité sociale

E-mail Profession

Avez-vous déjà effectué une cure à Balaruc-les-Bains ? Oui Non

Si oui, indiquez votre RÉFÉRENCE CURISTE

Veillez indiquer à quelle date vous souhaitez commencer les soins en notant deux autres possibilités au cas où l'établissement serait complet :

➔ Établissement ATHÉNA HESPÉRIDES

➔ Orientation choisie Rhumatologie (RH) Rhumatologie (RH)

Rhumatologie + Phlébologie

Phlébologie (PHL)

Phlébologie + Rhumatologie

Lundi Lundi Lundi

➔ **Médecin qui a prescrit la cure thermique**

Généraliste ou Spécialiste

Nom du médecin :

Adresse :

Code postal Ville

Téléphone E-mail

➔ **La prise en charge de la cure thermique**

Est-elle prise en charge par : la Sécurité Sociale ou un autre organisme, lequel ?

Nom de votre Mutuelle complémentaire :

Serez-vous accompagné(e) : Oui Non

Vous pouvez nous indiquer le nom et les coordonnées de la personne à joindre en cas de besoin :

➔ **Lieu de résidence de votre cure thermique si votre logement est déjà réservé (obligatoire)**

Pour tous renseignements sur l'hébergement contacter l'Office de Tourisme. (Tél. : 04.67.46.81.46 – Fax : 04.67.46.81.54)

INSCRIPTION - RÉSERVATION

Votre réservation doit être accompagnée d'un règlement de 70 € d'avance sur réservation par curiste (100 € pour les couples)

à l'ordre de l'établissement Thermal de Balaruc-les-Bains


Cette mesure ne s'applique pas aux assurés sociaux suivants :

- Les Accidents du Travail AT ;
- Les Affections à Longue Durée ALD ;
- Les ayants droit de la CMU, (Couverture Maladie Universelle).

DATE :

SIGNATURE :

Le curiste doit fournir la photocopie de la prise en charge à 100 % valable pour l'année 2012, pour justifier de la dispense d'avance sur réservation.



**Chers curistes,
Pour votre confort et votre sécurité les personnes à mobilité réduite
doivent être obligatoirement accompagnées. Nous accueillons les
enfants accompagnés à partir de 16 ans.**

LE DÉROULEMENT
DE MA CURE

dès mon arrivée



1.

J'ai rendez-vous avec le médecin thermal

Je dois lui remettre, ainsi qu'à l'établissement thermal, le volet les concernant.

Il est nécessaire d'être en possession de ma prise en charge et de mon attestation de carte vitale afin de pouvoir bénéficier du tiers-payant pratiqué par l'établissement thermal.

L'établissement thermal est conventionné par les Caisses d'Assurance Maladie et le Ministère des anciens combattants (art.115).

Ces organismes prennent en charge :

- Les soins à l'établissement thermal
- Les honoraires du médecin thermal
- Les frais d'hébergement (selon forfait)
- Les frais de déplacement (base du tarif SNCF en 2^e classe) sous conditions de plafond de ressources.

2.

Pour les formalités d'admission, je me présente à l'accueil de l'Établissement thermal ATHÉNA uniquement

Elles peuvent être effectuées le jeudi, vendredi, samedi qui précède la cure ou le lundi, 1^{er} jour de cure.

Je dois être en possession de :

- L'accord de réservation des Thermes
- La prise en charge de ma caisse d'assurance maladie (en cas de non présentation de celle-ci, un chèque de la totalité du forfait thermal me sera demandé).
- L'ordonnance médicale
- L'attestation de la carte vitale
- La carte de mutuelle

3.

À l'issue de mon inscription, ma carte de cure me sera attribuée avec l'ensemble des soins pour la période de 18 jours, planifiée en fonction de mon traitement thermal.

4.

Je règle ma cure
le jour de mon arrivée.



ma cure au quotidien

...❖ JE NE PARS PAS EN CURE SANS

...❖ Mes documents

ma prise en charge, mon attestation de carte vitale, ma confirmation de réservation.

...❖ Mes accessoires de cure (*indispensables*)

- Bonnet de bain
- Maillot ou slip de bain (2 maillots sont conseillés, 1 pour les soins d'eau et 1 pour la boue)
- Une paire de sandales antidérapantes
- Un vêtement chaud et pratique (*type survêtement*) pour sortir de l'établissement thermal.
- Une pièce de 1€ pour l'utilisation des placards.



...❖ *Pour vos déplacements l'établissement thermal met à votre disposition une navette thermique (13 € pour trois semaines). Elle vous permettra de vous rendre plus facilement jusqu'aux établissements thermaux Athéna et Hespérides.*

...❖ Ma journée de cure

• Un peignoir et une serviette me sont fournis quotidiennement à mon entrée dans l'établissement thermal.

• Un sac m'est offert à mon entrée dans l'établissement. **Il est le seul sac autorisé dans les soins.**

• Heure d'entrée en cure: je dois arriver aux Thermes pour les soins à l'heure notée sur ma carte «heure d'entrée en cure à respecter».

Pour une bonne organisation, avant cette heure l'accès me sera refusé. **Il est important de respecter les horaires de soins du planning.**

• Une infirmière est présente sur toute l'amplitude horaire des soins. Je dois lui déclarer toute maladie et tout problème de santé nécessitant une surveillance particulière ainsi que toute plaie avant le début des soins.

• Les responsables de soins sont à ma disposition pour toutes questions concernant mon parcours de soins.

...❖ Mes soins

- Mes soins pourront être dispensés indifféremment par un agent thermal homme ou femme.
- La 1^{re} semaine, mes soins seront programmés automatiquement l'après-midi.

AU-DELÀ DES SOINS DES ACTIVITÉS DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE ANIMATION THERMALE

• STRETCHING DO-IN

Stretching : Allie prise de conscience des sensations corporelles et respirations.

Do-In : Les automassages sont issus de la tradition chinoise. Ils stimulent la régénération des tissus et des organes. Ensemble, ils favorisent une harmonisation corporelle.

• GYM DOUCE

Éliminer stress et douleurs inutiles. Améliorer la respiration, la posture, la mobilité.

• YOGA DU RIRE

Activité ludique qui facilite le relationnel et la « Rigologie ».

• ÉVEIL MATIN MARCHÉ ET MOUVEMENTS

Un bien-être physique, mental et émotionnel. Parcours de santé.

• POSTURES ET SOUFFLES

Postures et pratiques respiratoires inspirées du yoga.

• DO-IN / AUTO MASSAGES / AUTO-SHIATSU

Apprentissage d'un enchaînement à pratiquer chez soi.

Les activités sont dispensées à l'établissement Hespérides, par un professeur diplômé Brevet d'État.

En cas d'interruption momentanée : je dois obligatoirement informer le bureau des inscriptions, sous 48h maximum, de la durée de l'absence et fournir un justificatif médical, faute de quoi, mes rendez-vous seront suspendus. Des horaires de soins différents pourraient alors m'être attribués. Toute interruption de cure engendre le paiement intégral du forfait.

...❖ Mon départ

Le dernier jour de cure, après mes soins, *je dois impérativement remettre au Service Accueil ma carte de cure* avec chaque soin dûment pointé. Une facture me sera remise. Elle sert d'attestation de fin de cure.

Dans un souci constant d'hygiène, l'établissement thermal et les médecins thermaux recommandent aux curistes :

- de prendre une douche savonnée, chaque jour, avant de venir aux thermes.

Une peau propre permet de mieux profiter des bienfaits de la boue et de l'eau thermale.

- de se laver les mains avec du savon après chaque passage aux toilettes.

Une bonne hygiène corporelle est le meilleur moyen de limiter les contaminations d'origine humaine.



LE MÉDECIN THERMAL EST L'INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ DE VOTRE CURE. C'EST LUI QUI, EN FONCTION DE VOTRE DOSSIER MÉDICAL ET DE L'EXAMEN DE SANTÉ QU'IL EFFECTUERA À VOTRE ARRIVÉE, ÉTABLIRA LA PRESCRIPTION APPROPRIÉE À VOTRE CAS. MÉDECIN LIBÉRAL, IL CONSULTE À SON CABINET. TOUS LES MÉDECINS THERMALISTES SONT CONVENTIONNÉS. ILS SONT TOUS HABILITÉS À SURVEILLER LES DEUX ORIENTATIONS RHUMATOLOGIE ET PHLÉBOLOGIE.

D' AIDER Fazia
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
C.E.S. de rhumatologie, Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale.
Résidence L'Apolloïde, rue Montgolfier
T 04 67 48 75 75

D' ATTAL Alain
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence des Bains (rdc)
Passage des Bains • T 04 67 48 92 67

D' AYATS Régis
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. Attestation hydrologie et climatologie médicale. Capacité de biologie et médecine du sport orientation homéopathie - acupuncture, ostéopathie, mésothérapie.
Résidence Sévigné 1 - 1 av. Pasteur
T 04 67 48 00 67
Courriel : regis.ayats@wanadoo.fr

D' BARBRY QUEUDOT Béatrice
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie, Médecine thermique.
Résidence Les Naiades
Allée des Sources • T 04 67 48 80 11

D' BAUCHY Yves
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. Ostéopathe.
Résidence des Bains (rdc).
Passage des Bains • T 04 67 48 92 67

D' CALAS-VEDEL Anny
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains • T 04 67 48 51 88

D' CAMMAS Bernard
THERMALISTE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE
Qualifié en médecine thermique, CES médecine du sport, diplômé en médecine orthopédique et thérapeutiques manuelles.
Résidence Le Sphinx
38 rue Maurice Clavel • T 04 67 48 19 50

D' CARBONNEL Régis
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale, Capacité de biologie et de médecine du sport, DIU de médecine manuelle - ostéopathie, DIU de mésothérapie, DIU de médecine morphologique et anti-âge. Orientation acupuncture - homéopathie.
Résidence Le Parc, 18 Avenue Pasteur
T 04 67 48 81 14
Courriel : r.carbonnel@orange.fr

D' CLEMENT Corine
THERMALISTE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE
Qualifiée en médecine thermique. Capacité de biologie et médecine du sport.
Résidence Lou Biau - bât. 4
19 avenue Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 • Fax 04 67 43 44 43

D' COHEN Brigitte
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique, Attestation d'hydrologie et de climatologie médicale.
Résidence L'Apolloïde
Rue Montgolfier • T 04 67 48 75 75
Courriel : brigittetcohen@wanadoo.fr

D' CROS Paul
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains
T 04 67 48 50 29 • Fax 04 67 43 99 85

D' DELALLEAU Alain
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique, CES médecine du sport.
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains • T 04 67 48 91 80

D' DESFOUR Hugues
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bât. 7
Avenue Thermes Athéna
T 04 67 48 50 63 • Fax 04 67 43 37 62
Courriel hugues.desfour@orange.fr

D' JUAN Sylvie
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains • T 04 67 48 51 88

D' LE CAR Fabrice
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie.
Résidence Isis 270 avenue des Hespérides
T 04 67 48 65 95
Courriel : dr-lecar-balaruc@sfr.fr

D' MARIE Roseline
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
DU de phytothérapie
SUCCESEUR DU D^{re}. CASSANAS
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bât 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 50 01 • Fax 04 67 43 44 43

D' NOBLET Maxime
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique, DIU de médecine manuelle-ostéopathie CES médecine du sport. DIU de mésothérapie.
Résidence Isis
270 avenue Thermes Hespérides
T 04 67 43 21 00

D' PERIE-FERAL Elisabeth
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence du Parc, 18 avenue Pasteur
T 04 67 43 27 51

D' RIVALLAND-LENTZ Christine
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence du Parc, 18 avenue Pasteur
T 04 67 43 27 51

D' ROUSSEAU Jean-Raymond
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bât. 4
19 avenue Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 • Fax 04 67 43 44 43

D' TORRES-MARTI Véronique
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bât. 4
19 avenue Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 • Fax 04 67 43 44 43
Courriel : t.marti@wanadoo.fr

D' TUFFERY Jean-Marie
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifié en médecine thermique, CES médecine du sport, diplômé orthopédie et thérapeutiques manuelles.
Résidence Lou Biau - bât. 4
19 avenue Thermes Athéna
T 04 67 48 50 01 • Fax 04 67 43 44 43
Courriel : tuffery.jean-marie@wanadoo.fr

D' VIDIL-ROUX Hélène
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie, orientation homéopathie.
Résidence Sévigné Thermal
1^{er} étage, porte 12 Passage des Bains
T 04 67 48 48 67 • Fax 04 67 43 99 85

O'balia

Premier SPA thermal
méditerranéen

Hamam, sauna, bains bouillonnants, banquettes hydromassantes : un espace de détente et de bien-être où chacun peut se ressourcer et profiter des bienfaits de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains ! L'espace spa magie des mains vous propose un ensemble de soins du corps et de massages* pour prolonger votre détente et votre plaisir... En bordure de l'étang de Thau dans un cadre naturel exceptionnel, le centre Thermoludique se trouve à côté des Thermes Hespérides.

* LES MASSAGES SONT NON-MÉDICALISÉS ET NON-PARAMÉDICALISÉS : IL S'AGIT DE MODELAGES ESTHÉTIQUES DE CONFORT SANS FINALITÉ MÉDICALE.

nouvEAUté
O'balia vous propose des
mini-cures Santé
non conventionnées

TÉLÉPHONE
04 67 18 52 05

FAX
04 67 78 00 29

E-MAIL
CONTACT@OBALIA.FR



13 BALARUC-LES-BAINS
LES EAUX DU SUD
UNE GAMME
COSMÉTIQUE THERMALIV® À BASE D'EAU
THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS



TESTÉ SOUS CONTRÔLE
DERMATOLOGIQUE
SANS PARABEN

En associant l'eau thermale à des extraits végétaux ainsi qu'à des actifs à l'efficacité ciblée, THERMALIV DE BALARUC LES BAINS® propose une gamme de soins complets testés *sous contrôle dermatologique et formulés sans paraben*.

En complément des produits de beauté du visage et du corps, THERMALIV® propose en exclusivité l'enveloppement de Balaruc-les-Bains à la boue thermale.

Cette préparation à base de boue et d'eau thermale de BALARUC-LES-BAINS est un véritable concentré d'efficacité, mis au point pour compléter les bienfaits des soins de cure.

Les produits THERMALIV® sont développés et fabriqués dans notre propre laboratoire cosmétique afin de vous offrir toutes les garanties de qualité et les bienfaits de l'eau thermale.

Les produits sont disponibles dans la boutique des Thermes Athéna et au centre thermoludique O'balia. Vous y trouverez également des articles et accessoires pratiques de notre marque Thermaliv®...



nouvEAUté 2012
Une gamme de solaires Thermaliv®

Renseignements
et réservations
Établissement thermal
de Balaruc-Les-Bains
LES HESPÉRIDES et ATHÉNA
Téléphones
- Réservations 04 67 51 76 01
- Standard 04 67 51 76 00
Fax

- Réservations 04 67 51 76 91
- Accueil 04 67 43 17 57
- Courriel
contact.thermes@thermesbalaruc.com

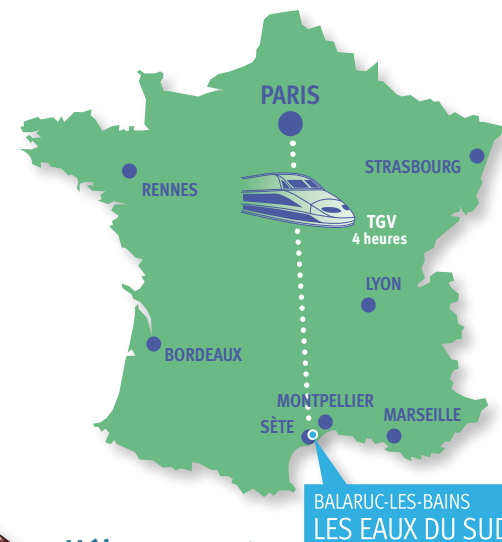
Le service des réservations est ouvert :

- le lundi de 14 h à 17 h 30
- du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30
- le samedi de 9 h à 12 h

Saison thermale 2012

• Établissement thermal ATHÉNA
Passage des bains
Du 5 mars au 15 décembre 2012

• Établissement thermal HESPÉRIDES
Allée des sources
Du 26 mars au 1^{ER} décembre 2012



Hébergement

Office de Tourisme

Téléphone > 04 67 46 81 46

Fax > 04 67 46 81 54

Courriel > contact@balaruc-les-bains.com

Accès

Par la route

Autoroute A9 sortie Sète/Balaruc-les-Bains
Distance entre Sète et Balaruc 7 Km

En train

Infogline SNCF : 3635 (0,34 €/minute)
Gare de Sète avec TGV direct Paris-Sète
Durée 4 heures
Taxis et autocars au départ
de la gare SNCF de Sète

En avion

- Aéroport de Montpellier (29 km) > 04 67 20 85 85
- Aéroport de Béziers (48 km) > 04 67 80 99 09
- Aéroport de Nîmes (75 km) > 04 66 70 49 49



Éts THERMAL BALARUC-LES-BAINS
Allée des Sources - BP 45 - 34540 Balaruc-les-Bains
Téléphone 04 67 51 76 01 - Fax 04 67 51 76 91
contact.thermes@thermesbalaruc.com

www.balaruc-les-bains.com